



荆门市人民医院
荆楚理工学院附属荆门市人民医院

第5期
2025年

双月刊(9月-10月)

·总第95期·
准印证号: (鄂) 4200-2025619/连

健康家园

特别关注

荆门首家“新就业群体”友好医院成立

荆门市人民医院连获国家级VTE研究项目荣誉

荆门市人民医院成为“全国便秘专科联盟”副理事长单位

“三维联动”筑牢卒中防治防线

——第20个世界卒中日系列活动纪实



“十五五”时期，卫生健康工作要点来了！

“十五五”时期

卫生健康工作这么干

加快建设健康中国方面

一、实施健康优先发展战略

健全健康促进政策制度体系，提升爱国卫生运动成效，提高人均预期寿命和人民健康水平。在规划、公共投入、治理以及绩效方面都要落实优先发展的战略要求。

二、统筹发展与安全，为经济社会发展提供有力保障和支撑

强化公共卫生能力，防控重大传染病。积极做好慢性病综合防控。全方位提升急诊急救、血液保障和应急能力。加强心理健康和精神卫生服务工作。

三、为群众提供公平可及、系统连续和优质高效的医疗服务

健全医疗、医保和医药协同发展和治理机制，促进分级诊疗。推进基本医疗保险省级统筹，优化药品集中采购，医保支付和结余资金的使用政策。以公益性为导向，深化公立医院编制、服务价格、薪酬制度、综合监管改革，加强县区和基层医疗卫生机构的运行保障。优化医疗机构功能定位和布局，实施医疗卫生强基工程。推进中医药传承创新，促进中西医结合。支持创新药和医疗器械发展。

促进人口高质量发展方面

一、建设生育友好型社会

倡导积极的婚育观，优化生育支持政策和激励政策，发挥育儿补贴、个税抵扣等政策的综合作用，深入开展托育服务补助示范试点，发展普惠托育和托幼一体化服务，有效降低家庭的生育养育教育成本。完善落实生育保险和生育休假制度。加强妇女和儿童的健康服务。

二、推动老有所养

健全养老事业和产业协同发展的政策机制。优化基本养老服务供给。发展医养结合服务。推行长期护理保险，健全失能失智老年人照护体系，扩大康复护理和安宁疗护服务供给。

三、推动老有所为

稳妥实施渐进式延迟法定退休年龄，优化就业、社保等方面的年龄限制政策，积极开发老年人力资源，发展银发经济。卫生健康工作和人口服务工作既要突出老年人、儿童和妇女等重点群体，也要为全人群提供预防、保健、诊疗、康复全链条的综合服务，为中国式现代化提供良好的健康根基和人口根基。

中国人均预期寿命有望达到88岁

卫生健康工作将在三方面进一步努力和优化

一、服务方向上要全面转向以健康为中心，让群众少得病、更加健康

- 各级政府、社会和个人都要贯彻“预防为主”的理念真正把健康优先发展战略作为经济社会发展的优先目标，强化以健康促进为导向的部门协同和高效服务监管。
- 大力开展健康中国行动和爱国卫生运动，积极发展家庭医生服务，加强健康知识宣传，逐步提升居民健康素养，让健康科学知识、科普知识能够“飞入寻常百姓家”，让每一个人都成为自身健康的主动参与者和掌控者。
- 要管理健康方面的危险因素，使得影响我们身心健康的问题得到有效干预和控制，让每一个人获得更加健康的有品质的生活。

二、服务模式上要突出全链条的贯通让群众少得重病、及早康复

- 以心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病等慢性病作为攻关和突破的重点，健全早筛早诊早治早康复的服务体系，强化多病同防同治，进一步提升健康产出的效率和效果。
- 在预防端进一步强调精准干预，在治疗端强调多学科多专业协同协作，在康复端强调接续服务，在管理端强调长期健康随访，让各个环节能够真正连起来、动起来、强起来。
- 进一步加强服务流程的再塑、再造，在院内、在医院之间搭建会诊和转诊的工作平台，把看病就诊的专业事情交给专业机构、专业人员，帮助患者科学规范有序便利看病就医。

三、服务体系将更加突出公益性和均衡性让群众看病更加便捷、更加高效

- 推进医疗、医保和医药协同发展和治理，以公益性为导向深化公立医院改革。以地市为单位全面推广福建三明医改经验。
- 进一步加强一、二、三级医疗机构和基层医疗卫生机构功能定位、协同配合，稳定二级医院运行。
- 实施医疗卫生强基工程，以人员和服务下沉基层为重点和导向，大力发展各级医疗机构之间的帮扶协同协作关系，推广和推行巡回医疗、移动医疗和远程诊疗，让广大人民群众能够在家门口附近得到便捷高效、相对优质的医疗卫生服务，推动分级诊疗取得更显著进展。

卷首语

把握关键环节 推动改革行稳致远

深化医药卫生体制改革是实现人民对美好生活向往的必然要求。面对医改中复杂的利益调整与深层次的体制机制矛盾，要找准切入点与突破点，以重点领域和关键环节的精准施策推动改革走向纵深，行稳致远。

以公益性为导向的公立医院改革是深化医改的重中之重。公立医院改革的重心应放在编制、价格、薪酬、投入等重点领域和关键环节上，更好地强化公立医院公益性的保障和运行机制。各地应落实好对公立医院的领导、保障、管理、监督责任，构建以医疗服务为主导的收费机制，动态调整医疗服务价格，优化财政投入政策，把政府对公立医院的六项投入责任落实到位。优化公立医院评价监测等工作，引导医院从规模扩张转向内涵式发展。

推广三明医改经验是深化医改的重要抓手。各地既要原汁原味学精神，也要因地制宜谋创新。一是要发挥典型地区引领带动作用。二是要走好群众路线，将医务人员和患者“双满意”作为衡量医改成效的重要标准，推动医疗服务回归公益属性。三是要持续推动以地市为单元因地制宜学习推广三明医改经验，各省份可以借鉴福建省“清单式”推广三明医改经验的做法，从加强党对医改工作的领导、促进“三医”协同发展和治理、深化以公益性为导向的公立医院改革、提升基层服务能力、加快分级诊疗体系建设等方面精心组织实施，抓好落实。推广三明医改经验重点是学精神、学理念、学作风、学方法。各地要进一步增强理论联系实际的能力和水平，掌握改革底层逻辑，针对城乡居民健康需求、医疗卫生服务能力水平和经济社会发展情况等方面存在的差异，因地制宜结合实际推出创造性的改革举措，切实解决群众看病就医急难愁盼问题。

分级诊疗体系建设是满足人民群众看病就医需求的治本之策。有序推进现有国家医学中心、国家区域医疗中心建设，落实“双中心”十大功能定位，推动各级各类公立医疗卫生机构落实功能定位，扩大儿科、心理健康和精神卫生等服务供给，因地制宜优化基层医疗卫生服务和药品保障；强化紧密型县域医共体和紧密型城市医疗集团内涵建设，持续推动基层人员、服务、技术、管理能力提升；通过开展卫生健康行业“互联网+人工智能”行动、推广“分布式检查、集中式诊断”等模式，以数智技术促进优质医疗资源下沉，让老百姓在家门口享受到优质高效的医疗服务。

深化医改任重道远。各方应不断深化医改为民的理念，紧扣群众预防保健和看病就医最关心最直接最现实的利益问题，不断进行体制机制创新，以改革促发展，以解决群众急难愁盼问题为目标，持续扩大改革成果，使卫生健康事业高质量发展之路越走越宽广。

摘自《中国卫生杂志》



Contents

医苑新闻

- 04 | 荆门首家“新就业群体”友好医院成立 李 梅
- 05 | 医教携手 共建共享
——荆楚理工学院莅临我院调研交流 付艳雯
- 06 | 11项案例告捷！荆门市人民医院在2025“健康为民 体验提升”典型案例中斩获佳绩 黄 蓉

中心建设

- 08 | 荆门市人民医院连获国家级VTE研究项目荣誉 王艾琳

经典病例

- 10 | 一生中最“炸裂”的头痛！堵漏、钻孔引流……多学科接力与死神搏斗 张 华
- 12 | 无痕取石，免受外挂“T管”之苦
——73岁高龄患者成功开展“双镜联合”胆总管微创取石 杜胜霖

学科建设

- 14 | 荆门市人民医院成为“全国便秘专科联盟”副理事长单位 孙 恋
- 18 | 重视疼痛问题，乐享“无痛”人生 李 月

内涵建设

- 19 | 湖北省抗菌药物科学化管理（AMS）能力提升项目荆门研讨会顺利召开 张智鑫
- 21 | 我院通过全国《病区护理人文关怀管理规范》团体标准贯标验收达标单位年审 王江宜

“323”攻坚

- 22 | 聚焦胸痛救治，共筑健康荆门
——2025年荆门市胸痛中心质量控制工作会议隆重召开 钟华莲
- 23 | “三维联动”筑牢卒中防治防线
——第20个世界卒中日系列活动纪实 张 华

精神卫生服务年

- 25 | 为心灵点亮一盏灯
——荆门市12356心理援助热线，守护每一份心理健康 姚 瑶
- 26 | “荆门样本”破解青少年心理困局：医校家联动让自杀率骤降 冯立莉

新技术新业务

- 27 | 护理有“方” 修复有“术”
——超越传统愈合，开启创面修复“新纪元” 王 曼

科研教学

- 28 | 荆门市人民医院东院区青少年心理健康研究再获突破
舒 婧

质量管理

- 30 | 荆门市人民医院护理部斩获第九季中国医院管理奖全国优秀奖 陈 蓉
31 | 强基固本 磨砺技能
——荆门市人民医院圆满举办医技人员“三基”培训 王伟娟

政策解读

- 32 | “党的二十届四中全会”精神解读

安全用药

- 33 | 荆门市人民医院特色制剂【蓝莲解毒糖浆】正式上线啦
张智鑫

榜样力量

- 35 | 青春逐梦，“医”路闪光！“2025年‘荆门优秀青年医生’”风采（一） 何梦媛

就医指南

- 38 | 造口护理太难？别瞎折腾，赶紧来伤口造口门诊

健康科普

- 39 | 科学干预，别让疼痛定义你的生活
41 | 向矮小/肥胖/性早熟Say No！生长发育义诊现场解读“成长密码”

医患之间

- 44 | 情暖重阳护健康！荆门市口腔医院多院区联动，把关怀送到老人身边 刘舒丹



5
2025
总第95期

主管部门 湖北省荆门市卫生健康委员会

主办单位 湖北省荆门市人民医院

准印证号 (鄂) 4200-2025619/连

编辑委员会 主 任 李军华 张 勇
副主任 张 勇 万有才 方 丽
杨永新 范山山 潘松林
郭圣龙 邹 亮 文锋华
总 编 杨永新
副总编 杨庆华 郑琴清
主 编 张 华 王 竹

地 址 荆门市象山大道39号

邮 编 448000

网 址 www.jmrmmy.com.cn

电 话 0724-6903169

印 刷 荆门市好丰印刷有限公司

印 册 2500本

印刷时间 2025年10月

发送范围 院内

封面图片说明：

9月24日，荆门市首家“新就业群体”友好医院授牌仪式在荆门市人民医院举行。图为荆门市人民医院与新就业群体公司代表签订《合作协议书》（相关报道详见P4）。

荆门首家“新就业群体”友好医院成立



大会现场

9月24日，荆门市首家“新就业群体”友好医院授牌仪式在荆门市人民医院举行。荆门市委社会工作部、荆门市卫生健康委联合荆门市人民医院为外卖骑手、快递员等新就业群体送上“健康福利”的专属健康服务正式落地。

新就业群体是城市运转的“中坚力量”，更是最可敬的劳动者。但是，高强度的工作、不规律的作息，也让他们面临健康管理难、就医时间紧、医疗负担重等现实问题。守护他们的健康，不仅是保障个体福祉的民生要事，更是夯实城市发展根基的关键之举。

活动中，荆门市人民医院与荆门快亦快电子商务有限公司、荆门诚信中通快递有限公司、荆门传化公路港物流有限公司、滴滴出行科技有限公司荆门办事处等新就业群体公司代表签订了《合作协议书》，后续将为新就业群体提供专属体检套餐、绿色就医通道、心理干预辅导等服务。

据悉，为切实解决“新就业群体”的看病就医难题，今年8月中旬，荆门市人民医院被确定为“新就业群体”友好医院后，迅速推出优化流程、费用减免、健康关怀等一系列务实举措，让新就业群体“享便利、减负担、得关怀”。



医教携手 共建共享

——荆楚理工学院莅临我院调研交流

10月16日，荆楚理工学院党委常委、副校长谭新玉、龚权一行莅临我院开展调研交流。医院领导班子成员及相关职能科室负责人参会。会议由医院党委书记张勇主持。

会上，院长李军华简要介绍医院的建设发展情况，深情回顾“校院”共建的十多年间，合作双方风雨同舟、患难与共，铭记使命，坚守初心，开拓事业，增进友谊，同时，他表示，作为好邻居、好朋友、好伙伴，希望在强化教学基础设施建设、医教研融合、医学专业和管理人才的培养等方面给予医院更多、更大的支持和帮助，以此次调研指导为契机，进一步凝聚共识、推动双方医教研协同发展。

口腔医院党总支书记潘松林从医院概况、院校合作、科教特色、存在的瓶颈及未来发展规划等五个方面进行全面介绍，充分展示了“校院”共建的进程中，荆楚理工学院充分发挥高等院校在管理、教学、科研等方面的优势和力量，互融互通，大力推进医院医教研深度融合，有效提升教育教学水平和科研层次，为医院高质量发展奠定了坚实基础。

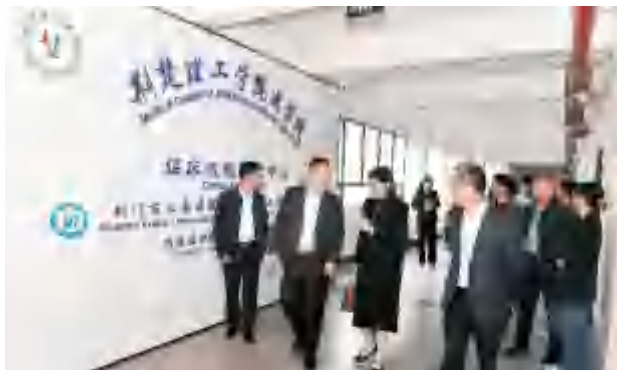
副校长龚权对双方合作基础好、地缘近予以了充

分肯定，从转变观念、人才培养、双向赋能、同向同行、优化机制等方面提出了意见建议，希望医院坚定信心，重点攻关，提升实力，推动临床教学改革向纵深发展。

副校长谭新玉在讲话中强调了医教研协同发展的重要性，要求双方重视科研提档升级的基础性作用，行政管理人员要为医务科研人员提供保姆式服务，着力提升质量、整合资源、建强团队、转化成果，同时，聚焦共建协议，院校融入，实现合作双方的双向赋能，为培养更多适应医疗卫生事业发展需求的高素质医学人才注入强劲动力。

座谈会结束后，谭新玉、龚权一行在医院领导陪同下，前往口腔科、临床技能中心实地参观，全面了解医院教学设施及科室教学情况。

此次调研是双方深化交流、共谋发展的重要契机。荆门市人民医院将切实增强医教研协同发展的信心，运用好双方搭建的更广阔的合作平台，开展更深度的务实合作，共同为推动我国医疗卫生事业和医学教育事业高质量发展贡献力量！



11项案例告捷！荆门市人民医院在2025 “健康为民 体验提升”典型案例中斩获佳绩



大赛现场

9月27日，从“健康为民 体验提升”典型案例征集活动中中南赛区组委会传来捷报！

此次典型案例征集与研究项目全国共收到提报案例3586个，初审后3391个合规，荆门市人民医院选送的涵盖患者体验、流程优化、药学服务、全龄关怀、多病共治、连续性服务及健康科普等七大主题共11项案例入围中南地区评审会，其中3个案例成功晋

级全国总决赛，4个案例荣获“杰出案例”，4个案例荣获“优秀案例”。同时，郑井平、黄民两位选手因出色的表现能力荣获“最佳表现选手奖”，充分展现了医院在医疗服务体系化建设与内涵提升上的强劲实力。

本次晋级并非单个项目的偶然成功，而是荆门市人民医院整体医疗服务质量创新成果的一次集中检阅和系统性展示。十一个

案例宛如拼图，共同勾勒出一幅“以人民健康为中心”的清晰蓝图。

系统性协同，打破服务壁垒

《医康融合，多学科协作下肺结节患者ERAS院内全流程管理模式》《多学科联动“心脑眼”防治-区域协同下的全周期健康管理实践》《多学科融合下的“糖心共治”区域实践》体现了医院打破学科壁垒，构建以患者为中



比赛现场



黄氏（左一）、郑井平（右一）
获“最佳表现选手奖”



现场颁奖



案例晋级合影

心的多学科协同诊疗模式的决心与成效。

智慧化赋能，优化资源配置

《以信息为桥筑质控之基构建区域医疗资源高效利用新路径》《预凝时空·智防全链-VTE时空干预网络》《「医联心·康联体」区域协同下PCI术后心脏康复全周期智慧化管理》《“字放大！话讲明！晓民药师为银发族重写用药规则”》则探索共病管理的整合医疗新路径，展现了利用信息化手段进行精准健康管理的强大能力。

全周期关怀，彰显医学温度

《323心理攻坚“破壁行动”——青少年心理健康预防管理新模式》《基于专科矩阵与医联体协同发展路径的全周期儿科医疗服务能力提升实践》《携手同心有爱无痛—365模式护航癌痛之路》《知行合一·行胜于言——践行BCW理论，共筑糖尿病足安全防线》案例中蕴含的人文精神尤为动人，无不体现了对特定人群全生命周期健康的温暖守护。

“健康为民 体验提升”典型案例通过树立优秀典范、推广先进经验，有效激发了医疗机构提升质量、优化服务的创新活力。

这不仅推动了“以患者为中心”服务理念落地生根，更形成了比学赶超的良好氛围，是持续改善人民群众就医体验、助力健康中国建设的重要实践抓手。

此次中南赛区的晋级，是对荆门市人民医院长期以来坚持创新驱动、服务为民理念的高度认可。目前，各项目团队正积极备战全国总决赛，力争在更高舞台上展示我院的风采，为“健康中国”战略贡献更多可复制、可推广的实践经验。我们期待并相信，他们定能在决赛中再创佳绩！



荆门市人民医院连获国家级 VTE研究项目荣誉



颁奖现场

近日，荆门市人民医院在静脉血栓栓塞症（VTE）综合防治研究领域捷报频传、屡获肯定：自2024年成功加入国家重点研发计划相关项目后，不仅凭借扎实研究接连斩获项目组两项荣誉，更在同期受邀参与该项目新研究工作，成为区域内VTE防治研究领域的重要力量，充分体现了国家级科研团队对荆门市人民医院实力的认可。

2024年破局：凭VTE防治硬实力跻身国家级项目参研阵营

作为区域内首家VTE防治中心，荆门市人民医院在VTE防治

中心创建与评审阶段，始终锚定临床痛点，积极探索防治体系优化与诊疗技术升级，积累了兼具实用性与创新性的实践成果。

2024年，这份深耕多年的成果吸引了国家重点研发计划“肺血栓栓塞症综合防治体系构建及长期随访管理的系统化研究”项目牵头方关注，经多轮调研评估，荆门市人民医院凭借匹配的能力与条件，成功受邀加入参研单位行列，具体参与“住院患者高危人群及特定病种静脉血栓栓塞症（VTE）风险评估与预防管理体系构建研究”部分工作。

此次跻身国家级项目，不仅为荆门市人民医院搭建了与全国顶尖医学科研团队对话协作的高端平台，更标志着医院在VTE防治研究领域的工作，首次获得国家级科研体系的正式认可，为后续“屡获肯定”奠定了坚实基础。

2025年高光：项目推进显担当两获项目组重磅肯定

自加入项目以来，荆门市人民医院科研与临床团队迅速组建专项攻坚组，以“严谨无疏漏、高效保进度”为准则推进研究：面对入组难度大的问题，团队优化筛选流程、联动多科室协作，保障研究对象高效入组；针对数据质量管控，建立多层级审核机制，确保每一组数据精准可靠，为项目整体推进提供了关键支撑。

这份硬核实力在2025年迎来“屡获肯定”的高光时刻，接连收获项目组重磅认可。

3月首获肯定：荆门市人民医院被该国家级项目组、全国肺栓塞与肺血管病防治协作组、全国肺栓塞和深静脉血栓形成防治能力建设项目办公室联合授予“研究示范单位”称号；

10月再获认可：仅隔7个月，荆门市人民医院又因在项目研究



中的持续稳定输出、高质量完成任务，被项目组再次肯定，获评“优秀参研单位”。

短短一年两次斩获荣誉，既是对荆门市人民医院研究能力的高度认可，更是对团队专业素养与责任担当的充分肯定。

同期新认可：受邀参与新研究屡获肯定再启新程

值得关注的是，在“优秀参研单位”这份肯定落地的同期，荆门市人民医院再获国家级项目组的信任邀约——正式加入本项目“系统干预策略对住院患者静

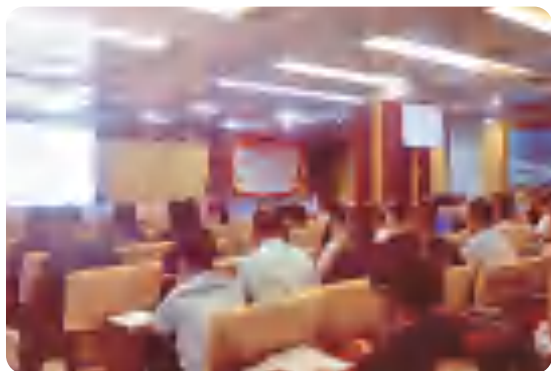
脉血栓栓塞症预防作用研究”工作，成为全国32家参研单位之一。

此次新邀约是项目组对荆门市人民医院“屡获肯定”成果的延续认可，更是对医院未来研究潜力的期待。未来，荆门市人民医院将继续组建精锐团队，整合临床与科研资源，以更饱满的热情投入新项目研究，与全国参研单位携手破解VTE预防难题，让“屡获肯定”的实力转化为守护群众健康的实效。

从首次跻身国家级项目，到

一年两获荣誉，再到受邀参与新研究，“屡获肯定”的背后，是荆门市人民医院在VTE防治领域的持续深耕与不懈突破。

下一步，医院将以这份认可为动力，持续强化科研能力建设，深化“临床-科研”融合，既要为我国VTE防治事业贡献更多“荆门力量”，更要以更优质的诊疗服务守护区域群众健康，让“屡获肯定”的实力惠及更多患者。



VTE项目启动培训会



VTE项目工作推进会



获奖证书（一）



获奖证书（二）

一生中最“炸裂”的头痛！堵漏、钻孔引流……多学科接力与死神搏斗



近日，48岁的张先生突发剧烈头痛，被诊断为凶险的颅内动脉瘤破裂伴大出血命悬一线！

颅内动脉瘤破裂被称为神经科最凶险的急症之一，12%的患者在接受医治前已死亡，50%以上的患者因动脉瘤二次破裂而死亡。

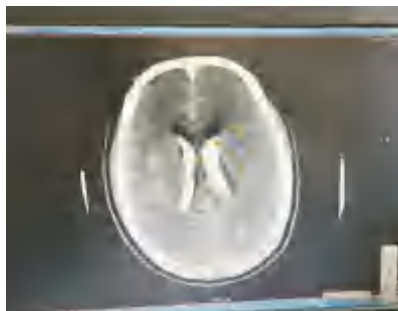
下午4时许，市民张先生突发

头痛，到当地医院做了CT，提示蛛网膜下出血。鉴于病情较重，家人紧急商量欲将张先生送到武汉的大医院去救治，同时又担心路途较远耽误了救治。此时，一位在外地某医院就职的亲属提出，荆门市人民医院具有出色的颅内动脉瘤破裂出血救治技术，建议送到该院。家人一致同意，

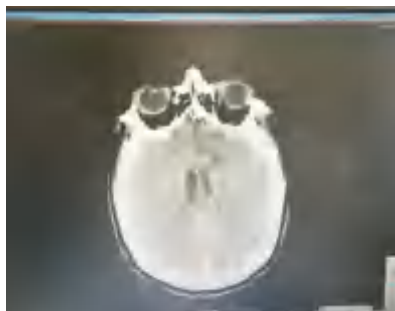
并立即转运至荆门市人民医院急诊科。

当日晚8时许，市人民医院急诊科接到患者后，迅速行头颈部CTA，诊断为颅内动脉瘤破裂伴蛛网膜下出血，且出血量较大，在颅内形成血肿，情况极其凶险。

神经介入科副主任李永乐介



颅内积血



积血消失



送锦旗致谢

绍，颅内动脉瘤带有一个“瘤”字，但是它不是肿瘤，是颅内动脉血管壁局部的异常扩张，在血管壁上形成了像“气球”一样的东西，就像脑子里一颗不定时的炸弹，没有破裂时不被察觉，但是一旦破裂，患者死亡率和致残率极高，超过1/3的人存在生命危险，剩下2/3人中的约40%可能损害神经、认知、记忆功能，对生活质量造成影响。

“患者才48岁，是家中的顶梁柱，我们必须竭尽全力保住他的生命。”神经介入科李威主任团队迅速就位。

动脉瘤破裂后危害巨大。一旦破裂，动脉血从破口涌出，会对脑室系统造成严重破坏，大量血液如同决堤的洪水一般涌入脑室，导致脑室被血液充斥“淹没”，从而形成血肿并引发脑室内积血、脑积水等严重并发症，还会使脑脊液循环受到阻碍，进而影响脑部正常的生理功能，引发头痛、呕吐、意识障碍等一系列临床症状，对患者的生命健康威胁极大。

同时，血液淤积在局部还会对周围脑组织产生压迫，导致脑组织缺血、缺氧，进一步加重脑

损伤，可能造成肢体瘫痪、言语障碍等后遗症，严重时甚至会危及生命。要挽救患者，首要任务是要“堵漏”。即利用介入技术精准地栓塞破裂的动脉瘤阻断出血源头。然后是“清淤”，通过钻孔引流清除颅内血肿降低颅内压，防止脑积水。

神经介入科团队基于丰富的动脉瘤救治经验，经慎重讨论后，迅速制定出一套良好的治疗方案：首先为患者行脑血管造影+经导管颅内动脉瘤弹簧圈栓塞术，术后立即联合神经外科行钻孔引流术，引流出脑血肿及脑室积血。

当日21时10分，手术开始。术中，脑血管造影探查患者左侧大脑前动脉A1段远端有一个“僧帽”状的动脉瘤，大小约2.4mm×3.5mm，正是它的破裂导致了广泛的蛛网膜下腔出血及脑室积血。需要尽快栓塞动脉瘤，防止动脉瘤再次破裂出血，降低继发性脑损伤风险及死亡风险。

李威主任团队小心谨慎使用微导丝带领弹簧微导管到达破裂的动脉瘤内，再经弹簧圈微导管依次填入3枚弹簧圈，造影显示破裂的动脉瘤被致密堵塞，左侧大

脑前动脉血流通畅。

接力棒交到神经外科主任医师王少波手中，他为患者行脑室钻孔引流术，引流出脑内的血肿及脑室内的积血。

次日0时40分，引流术顺利完成。经过脱水降颅压、预防脑血管痉挛、抗感染、补液及对症支持治疗等一系列措施，张先生成功渡过了危险期，进入康复阶段，能正常交流，四肢活动正常，没有明显的后遗症。他感激地对李威主任说：“是你们帮我从死神手里抢回来了一条命！”

4周后张先生出院了。他特地制作了一面锦旗，向神经介入科的全体医务人员表示感谢。

颅内动脉瘤破裂出血是一种极其凶险的疾病，具有极高的死亡率和致残率。及时的诊断和有效的治疗，可以显著降低患者的死亡风险，提高患者生存质量。

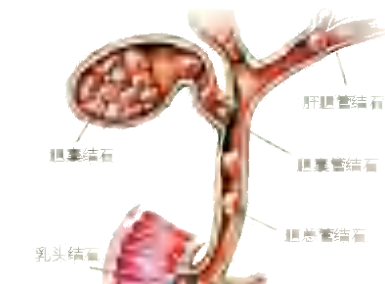
专家提醒市民，一旦出现不明原因的剧烈头痛、恶心呕吐等症状，应及时就医检查，以免错过最佳治疗时机。同时，患有高血压、动脉硬化等基础疾病的人群，应定期进行检查和治疗，降低颅内动脉瘤破裂出血的风险。

文/杜胜霖

无痕取石，免受外挂『T管』之苦

——73岁高龄患者成功开展『双镜联合』胆总管微创取石

胆囊长了结石，结石从胆囊掉到胆总管，就形成了常见、多发的胆总管结石。若不及时治疗，可导致急性胆管炎、胆源性胰腺炎、感染性休克甚至危及生命。而“胆囊结石合并胆总管结石”在治疗上，胆总管切开或内镜下取石，两种传统手术方式，虽均能有效清除结石，但要么分



MRCP (左图)、CT(右图)显示胆总管结石

两次手术，要么术后带2个月“T”管。有没有第三种方法——一次手术、不长期留置“T”管，同时解决胆囊结石和胆总管结石呢？特别是对于基础疾病多、耐受差的高龄患者，选择创伤小、恢复快的方法是大家最关心的问题。

9月8日，荆门市人民医院胃肠外科首席专家马松林团队为一位“胆总管结石合并胆囊结石”患者实施了“腹腔镜联合胆道镜（双镜联合）下胆囊切除术+经胆囊管胆总管取石术”，一次性微创解决了困扰患者一年多的胆囊结石、胆总管结石及反复发作的胆道炎症等问题。

“以前就听说做胆结石微创都要带条管子，一个多月后还要再回医院拔掉，没想到现在的技术这么先进了！”术后第一天，王奶奶便能正常饮食、独自下床

活动，高兴之余连连夸赞。

73岁的王奶奶饱受胆囊结石折磨一年多了，时有上腹疼痛且反复，经自行药物后虽有所缓解，但保守治疗效果有限，因其患有“三高”等基础疾病，又嫌两次手术、带“T”管生活不便而推迟手术。直到9月初，上腹剧烈疼痛再次急性发作，药物无法缓解，小便颜色也越来越深……遂到荆门市人民医院就诊。

马松林接诊后，经说详细检查诊断为“胆囊结石合并胆总管结石”、伴发黄疸。“胆总管作为肝脏分泌胆汁流入肠道的“要道”，一旦被结石堵塞，不仅引发剧烈疼痛、黄疸，更可能导致危及生命的胆管炎或胰腺炎。”马松林介绍，常规的手术方法是腹腔镜胆囊切除+胆总管切开取石术，虽然能够有效清除结石，但患者腹部需携带“T”管4-6周以



上。

然而，“T”管引流可能引起电解质紊乱、胆道感染、窦道出血等问题，且长期带管生活确实不方便，患者不敢洗澡，感觉疼痛、渗液、有异味……常常让患者难以接受、感觉十分痛苦。

手术完了还要“插”着管子回家？两个月后，还得来医院拔掉管子？这么长时间，管子要是不小心扯掉了可怎么办……王奶奶和家属担忧也正是胆总管结石无法一次完成手术的公认技术难题。

传统术式需分两步：

1.腹腔镜胆囊切除术（LC）+胆总管切开探查（LCBDE），术后需留置T管引流6周，防止胆漏和狭窄。

2.腹腔镜胆囊切除术（LC）的术前/术后ERCP取石，需要两次手术，费用高，而且存在胰腺炎、出血、感染等风险。

创新微创术式一次搞定：

1.胆囊切除：腹腔镜下分离胆囊动脉和胆囊管，保留胆囊管残端。

2.胆道镜入路：经扩张的胆囊管插入胆道镜至胆总管，直视下网篮取石或激光碎石。

3.胆囊管处理：术中胆道造影或胆道镜直接观察无残留后，夹闭或结扎胆囊管，无需留置T管。

“升级”后的技术优势：

1.免T管困扰：避免术后6周携带T管的不便（疼痛、感染风险、活动限制）。

2.微创性更小：无胆总管切口，降低胆管狭窄和胆汁漏风险。

3.恢复更快：住院时间缩短至2-3天，术后1周恢复正常生

活。

4.减少或避免ERCP的使用：避免了ERCP导致的Oddi括约肌的切断和破坏，避免ERCP相关并发症（胰腺炎发生率约5%）。

“难道就没有更先进、更人性化的手术方法吗？”

面对王奶奶的困惑和对快速康复的渴求，荆门市人民医院胃肠外科首席专家马松林团队，详细了解了王奶奶的病史及对传统手术（如留置“T”管）和ERCP（内镜逆行胰胆管造影术）潜在并发症（如穿孔、出血、胰腺炎等）的顾虑，为其量身定制了创伤更小、恢复更快的“腹腔镜联合超细胆道镜经胆囊管胆总管探查取石术（TCBDE）”——腹腔镜切除胆囊的同时，通过胆囊管残端自然通道取出胆总管结石，不需要切开胆总管，保证了胆道系统的完整性。

通过一次手术解决解决了胆囊结石、胆总管结石两个问题，还避免放置“T”管带来的风险和不便。

切除胆囊并保留胆囊管残端、超细胆道镜经胆囊管进入胆总管、直视下网篮取石+激光碎石取尽结石、造影确认后缝合胆囊

管……马松林团队在王奶奶腹部通过4个不足1cm的小孔，成功将胆总管结石悉数取出，并同期完成了胆囊切除术。

“没想到住一次院就搞好了，还能这么快出院！”王奶奶术后第一天便能正常进食、下床活动，恢复情况非常理想，实现了微创治疗与康复效率的“双提升”，术后4天就出院回家了。

“TCBDE技术通过人体自然解剖通道取石，既保留了Oddi括约肌功能，又实现‘无管化’手术，尤其适合高龄、基础疾病多的患者。”马松林表示，腹腔镜、胆道镜“双镜联合”不仅大大增加了患者的舒适度，还加快了术后康复，缩短了患者的住院时间，降低了医疗费用，已经成为胆总管结石患者的首选治疗方案。

荆门市人民医院胃肠外科始终以技术创新为核心，持续推进“传统微创技术”的升级，以“精准化、舒适化”为目标，让更多患者能享受到更精准、超微创、真安全的诊疗服务和有温度的治疗，受益于术后生活质量的提升。



“无管化”手术(左图)与普通微创留置“T”管患者术后对比

荆门市人民医院成为“全国便秘专科联盟”副理事长单位



你是不是也有过这样的经历：肚子涨得很可是脚都蹲麻了、劲使完了、脸也憋红了就是拉不出来，或者好几天都没有“顺畅”的感觉整个人都不舒服！？

别担心，这是很多人都遇到过的问题——便秘！

慢性便秘是一种全球性的常见病、多发病、疑难病，其发病率随增龄而增高，我国成人慢性便秘的发病率为10%，在60岁及以上人群中达22%，84岁及以上老年人群中高达37.3%，在社区养老机构及需长期照护的老年人群中甚至高达80%。

屎粑粑这件事难吗？真的很难！和变老、长胖一样，男女老少无差别对待的难。

上到七八十岁的老辈子，下到两三岁的小朋友，更不要说“焊死”在电脑前的打工人了，统统都跑不脱~！

10月17日，在成都召开的（全国）便秘专科联盟理事会上，市人民医院作为荆门地区唯一一家受邀单位，正式加入该联盟并成为“副理事长单位”，标志着肛肠外科跻身全国便秘诊疗核心协作网络，学科建设再上新台阶。

荆门市人民医院结直肠肛门

外科主任张小凤担任“（全国）便秘专科联盟”副理事长。

荆门市人民医院结直肠肛门外科凭借在肛肠疾病诊疗领域的专业实力与深厚积累，获得行业高度认可，也坚定了在荆门地区建设便秘特色专科的信心。

（全国）便秘专科联盟成立的初衷，是为了整合全国优质医疗资源，全力推进便秘诊疗规范化进程，并深入开展便秘流行病学研究。

荆门市人民医院结直肠肛门外科加入联盟后，将充分借助这一强大平台，引入国际前沿的诊疗技术与先进理念，对现有的便



张小凤与联盟执行理事长、肛肠专家陈小朝教授（右）合影

秘规范化治疗体系进行全面升级与完善，为每一位患者量身定制个性化治疗方案，全方位提升诊疗水平，为饱受便秘困扰的患者带来更优质、更贴心的医疗服务。

科室作为省级临床重点专科，也是医院重点发展的特色专科，多年来深耕结直肠肿瘤、肛门肛周疾病、炎症性肠病（IBD）、便秘功能性肠病等诊疗领域，科室配备荆门地区唯一一台3D肛管直肠测压设备，能精确、快速检测出各种肛肠疾病原因，为结直肠及肛周、会阴部、臀部疾病的诊治提供可靠的技术支持。

3D肛管直肠测压

无创检测排便功能，找到便秘/腹泻、失禁、排便不畅/疼痛的

最直接原因。

生物反馈治疗

纠正排便时盆底肌不协调运动和结肠动力障碍，达到治疗慢性便秘的目的。

结肠水疗SPA

清洁肠道、重建正常蠕动节奏，治疗肠道疾病、恢复大小肠正常功能的物理疗法。

中药熏洗疗法

用温热的中草药熏洗肛门，清热解毒、燥湿敛创、消肿止痛，促进肛周血液循环。

为进一步提升肛肠疾病诊疗水平，以此次加入“（全国）便秘专科联盟”为契机，荆门市人民医院结直肠肛门外科将开设“便秘门诊”和专病病房，由经验丰富的便秘功能性肠病专业团队，开展结肠灌洗（结肠水疗

SPA）、中药熏洗、生物反馈治疗、电子肛门直肠镜检等便秘诊疗技术，针对慢性/难治性便秘、盆底障碍综合症、慢性肛门疼痛等肛肠功能性疾病，构建起“精准诊断-个体化方案-中西医协同-加速康复”的全流程服务体系。

很多人一旦感觉排便不那么顺畅，就给自己扣上“便秘”的帽子，开始各种“通便操作”。

其实，便秘并不是一种“病”，而是一种常见的排便异常状态，更像身体发出的“求助信号”。真正的便秘，通常包括以下三方面问题：



3D肛管直肠测压



生物反馈治疗



结肠水疗SPA



中药熏洗疗法

这里，纠正大家一个观点：不是偶尔一两天没大便就是便秘，要判断是不是真便秘，不仅要看次数，更要看过程和感受。如果上述情况每周发生多次，且持续超过两三个月，那才需要警惕。要理解便秘，我们先看看一次完美的排便究竟是如何实现的：由此可见，便秘的本质是“形成”或“排出”环节出了故障。



医学上分为功能性便秘（占90%以上）和器质性便秘（由疾病或结构异常引起）。其核心机制可归结为两大类：粪便形成异常（结肠环节）：水分过度吸收、肠内容物不足、菌群失调等；排泄反射障碍（直肠-肛门环节）：直肠敏感性降低、神经信号阻断、肛门括约肌弛缓、腹肌无力、直肠结构异常等。

1、老年人（≥60岁）原因：肠道神经功能减弱、蠕动慢；腹肌及盆底肌无力；常伴有慢性病（如糖尿病、帕金森）或服用易致便秘的药物（如钙片、

铁剂、某些降压药）。

2、女性（尤其20-39岁）原因：盆底结构特殊（易发生直肠前突）；激素波动（经前期孕激素抑制肠蠕动）；妊娠、分娩等因素影响。

3、孕产妇 原因：子宫增大压迫肠道；孕激素使肠道松弛；产后盆底肌损伤或剖宫产麻醉影响。

4、久坐少动者（白领、司机）原因：缺乏运动导致结肠蠕动减少高达50%；核心肌群弱化，排便推力下降。

5、饮食结构失衡者 原因：膳食纤维摄入不足（日均<15g）、饮水过少（日<1L）、盲目节食或完全忌油。

6、排便习惯不良者 原因：如厕时玩手机延长如厕时间；经常主动抑制便意（>2次/周），导致直肠感觉钝化。

7、疾病与药物关联者 原因：如甲状腺功能减退、抑郁症患者；服用阿片类止痛药、抗抑郁药、钙剂/铁剂等。

8、心理高压群体 原因：压力大、焦虑、熬夜导致皮质醇升高和褪黑素紊乱，抑制肠蠕动，破坏肠生物钟。

我国成人便秘总体患病率在3%~17.6%之间，估计超1亿人受困扰。其特点是：女性多于男性，北方高于南方，农村高于城市，且年轻化趋势日益明显。长期便秘绝不仅仅是“拉不出来”那么简单，它会给健康带来多重打击。

1、肠道结构与功能损害。肛裂、痔疮、直肠脱垂、肠道溃疡与穿孔、肠梗阻风险、肠道微生态改变等风险。

2、心脑血管系统危机。排便用力时腹压升高使血压升高，有血管破裂及猝死风险。

3、精神健康受损。焦虑、抑郁、排便恐惧等。

误区1：吃香蕉通便

表现：尤其是吃未熟的香蕉。

真相：未熟香蕉含大量鞣酸，具有很强的收敛作用，会抑制肠蠕动，反而加重便秘！即使熟香蕉，其纤维素含量（1.2g/100g）也远低于西梅（7g/100g）、燕麦（10g/100g），通便效果有限。

误区2：完全不吃油、过度节食

表现：追求极端清淡饮食。

真相：适量油脂能润滑肠道，缺乏油脂会使粪便更干结。极端节食导致食物残渣不足，无法有效刺激肠道蠕动。

误区3：盲目增加纤维却不喝水

表现：大量吃粗粮蔬菜，但饮水量不足。

真相：膳食纤维需要吸收水分才能膨胀软化粪便（1g纤维需约50ml水）。缺水反而会使纤维变硬，加重堵塞。突然大量增加纤维还会引发腹胀。

误区4：滥用刺激性泻药或开塞露

表现：长期依赖番泻叶、芦荟胶囊、肠清茶等；一困难就用开塞露。

真相：刺激性泻药会损伤肠神经丛，导致“结肠黑变病”和肠动力永久性下降，形成泻药依赖。频繁使用开塞露会抑制自主排便反射，造成“不用力就拉不出”的局面。



误区5：认为每天必须排便一次

表现：一天不拉就焦虑。

真相：排便频率个体差异极大！从一天3次到三天1次，都在正常范围内。只要过程顺畅、粪便性状正常，就不是便秘。

1、饮食调整

纤维要足量：每日摄入25-30克膳食纤维。多吃全谷物（燕麦、糙米）、杂豆、蔬菜（芹菜、菠菜）、水果（西梅、火龙果、带皮苹果）、菌菇。

水分要喝够：保证每日1.5-2升饮水（白开水、淡茶水为主）。纤维需在水里“泡发”才能起作用。

油脂不能少：适量摄入健康脂肪，如坚果、橄榄油、亚麻籽油，起到润滑作用。

食疗小方：早晨空腹喝一杯温蜂蜜水或西梅汁；适当食用富含益生菌的酸奶。

2、运动锻炼

有氧运动：每天快走、慢跑、游泳30分钟以上，能有效刺激肠道蠕动。

核心力量：多做一些锻炼腹肌、腰肌的运动，如平板支撑、臀桥，增强排便推力。

盆底肌训练：特别是女性，多做凯格尔运动，改善盆底功能。

腹部按摩：每天顺时针方向按摩腹部，围绕肚脐画圈，早晚各5分钟。

3、养成良好排便习惯

固定时间：晨起后或早餐后20-30分钟是结肠蠕动最活跃的时期，此时尝试排便最容易成功。即使无便意，也可去马桶坐5-10分钟，培养节律。

专注排便：进厕所别带手机、书本，专心做事，减少干扰，控制在10分钟内。

优化姿势：采用蹲姿，或坐便时在脚下踩一个小板凳，使膝盖高于臀部，模拟蹲姿。这个姿势可以拉直直肠角，减少排便阻力，让排便更省力。

尊重便意：一有便意，立即如厕，千万不要憋！

4、放松心态，管理压力

精神压力会直接通过“脑-肠

轴”抑制肠道活动。通过听音乐、冥想、深呼吸、瑜伽等方式放松身心，对改善便秘大有裨益。保证充足睡眠，避免熬夜，维持正常的生物钟。

如果通过上述生活方式调整超过4周仍无改善，或出现以下“报警信号”，请务必及时就医：便秘症状持续超过3个月。近期突然出现便秘，且进行性加重。伴有便血、黑便、粘液脓血便。伴有不明原因的腹痛、体重下降、贫血、发热。有结肠癌家族史。医生可能会建议进行以下检查来明确诊断：

基本检查：询问病史、体格检查（包括肛门直肠指检，非常重要且简单）、粪便隐血试验。

实验室检查：血常规、甲状腺功能、血糖、电解质等，排除全身性疾病。

内镜检查：结肠镜检查，直观观察肠道有无结构异常、炎症或肿瘤。

功能性检查：通过排粪造影、结肠传输试验等明确便秘类型。

专家简介



张小风，主任医师、结直肠肛门外科主任。中国抗癌协会大肠癌整合科普专委会委员、中国抗癌协会大肠癌专委会肝转移诊疗专家委员会委员、中国医师协会肛肠分会转移性结直肠癌学组委员、全国便秘专科联盟副理事长、第一届ESCO肿瘤营养专委会委员、湖北省医师协会营养专家委员会委员、第二届ESCO-IO免疫治疗专家委员会委员、湖北省微循环学会胃肠外科专委会委员、湖北省肿瘤学会胃肠外科专委会委员、荆门市医学会普通外科分会副主任委员、中华结直肠癌MDT联盟湖北分盟荆门分会副主任委员、荆门市医学会创伤外科分会常委、《世界复合医学》杂志编委会委员。

擅长胃肠道肿瘤的微创化治疗，尤其超低位直肠肿瘤保肛（ISR+NOSES）、复杂型肛瘘、重度直肠黏膜脱垂、GIST双镜联合手术、重度会阴撕裂伤肛门失禁后修复重建术、肛周肿瘤扩大切除与修复。发表论文十余篇，主持参与省自然科研项目2项，主持参与市科研项目6项；参与主编专著2部；发明实用性专利1项；荣获“荆门好医生”、“五星共产党员”、“荆门优秀医疗管理工作”等荣誉称号。

门诊坐诊时间：周三全天

重视疼痛问题，乐享“无痛”人生



为响应国际疼痛学会（IASP）号召，荆门市人民医院疼痛科于10月举办“世界镇痛日”公益义诊及健康科普系列活动。

在义诊活动现场，疼痛科主任陈会平及专业的疼痛科医生热情接待了前来咨询的市民，耐心地为他们解答各种关于疼痛的问题。他们不仅提供了免费的初步诊断和建议，还向市民们普及了疼痛的预防、治疗和康复知识，帮助大家更好地应对日常生活中的各种疼痛困扰。

此外，义诊现场还特别安排了免费送药和免费检查，同时进行“中国疼痛周”的相关宣传。让市民们对疼痛有了更全面的了解，学会如何在日常生活中采取科学的措施来减轻和预防疼痛。整个义诊活动群众积极参与，现场气氛活跃、反响热烈。

通过这次活动，不仅提高了公众对疼痛问题的认识，还促进了医患之间的沟通与理解。荆门市人民医院疼痛科和疼痛医学会将继续携手合作，为更多需要帮助的人提供专业的疼痛诊疗服务，共同推动疼痛医学的发展和进步。

荆门市人民医院疼痛科成立于2007年6月，2009年筹建成立荆门市医学会疼痛学分会并担任学会主任单位，2013年获荆门市临床重点建设专科，2015年起连任第二、三、四届疼痛学分会主委单位，2018年疼痛科获湖北省三级医院临床重点专科和荆门市临床重点专科，2021年获荆门市市级临床重点学科学科带头人科室，2021年获得荆门市第一届疼痛学分会疼痛质量控制中心主任单位，2022年疼痛科获荆门市医师突出成就奖科室，2023年再次获得湖北省三级医院临床重点专科、荆门市临床重点专科。

疼痛科采用系统诊断、综合治疗理念，以“精准、微创”专科治疗特色开展各种慢性疼痛常见病、多发病及顽固性疼痛和疑难疼痛的诊治，打造专科技术品牌，医在左，护在右，守护慢性疼痛患者的身心安宁，让生命灿若繁星。

疼痛患者不仅仅是“疼”，还有“痛”。

“痛”包括精神、心理等方面，它是一种长期的记忆。在这种情况下，人文关怀显得尤为重要。为了提高就医体验、就医需求、就医环境，对患者的呵护渗透到每一个细微之处，每逢佳节都为患者送去祝福，打造人文爱心科室。无痛舒适化诊疗服务，让患者在无痛的状态下接受各项治疗。打造以治未病、促健康、医养结合为主的区域性慢性疼痛诊疗中心，为患者提供一站式、全方位、多元化诊疗模式，充分满足广大患者多层次的就医需求，更好服务于更多的老百姓。

门诊疼痛科：0724-6903144

住院部医生办公室：0724-6903045

护士站电话：0724-6903149



文/ 张智鑫

湖北省抗菌药物科学化管理（AMS） 能力提升项目荆门研讨会顺利召开



10月30日，为全面提升抗菌药物科学化管理（AMS）水平，由湖北省医院协会医院药事专业委员会、湖北省临床药学质控中心主办、荆门市人民医院承办的“湖北省抗菌药物科学化管理（AMS）能力提升项目研讨会”在荆门市人民医院成功召开。本次研讨会以现场走访交流、专题培训和多学科讨论为核心环节，为参会代表构建了高效的学习互动平台，有力推动了荆门地区抗菌药物管理工作的深入发展。

会议伊始，荆门市人民医院副院长万有才致辞。他首先对各

位专家的莅临表示热烈欢迎与诚挚谢意，并强调，加强抗菌药物科学化管理是提升医疗质量安全的核心环节。他表示，本次研讨会是宝贵的交流平台，医院愿与各方一道，共谋发展，共同推动区域AMS建设迈向新高度。随后，医院药学部负责人郭苗苗主持开幕式，并逐一介绍了参会科室与人员，涵盖医务科、药学部、感染控制科、医学检验科、重症医学科、呼吸与危重症医学科等相关部门代表。

专家组组长华中科技大学同济医学院附属同济医院何艳教授

介绍了专家组成员：华中科技大学同济医学院附属同济医院药学部吴广杰教授、院感科谭莉教授、微生物科汪玥教授、襄阳市中心医院张露教授，以及讨论嘉宾武汉大学人民医院药学部陈莹教授、武汉市第四医院药学部李咏教授、荆门市人民医院重症医学科卢波主任、呼吸与危重症医学科刘琳主任、药学部临床药室组长郑井平。吴广杰教授随后对湖北省AMS项目作了系统介绍。

在实地调研环节，专家们通过分组走访与一对一辅导相结合



现场讨论



专家授课



的方式，对药学部、重症医学科、医学检验科及感染控制科进行了深入考察，旨在精准把脉临床实践。反馈会上，专家们的意见既包含对现有工作亮点的积极认可，也提出了富有建设性的具体改进方案。

大会培训由荆门市人民医院药学部负责人郭苗苗、医务科科长陈明、感染控制科科长陈静、药学部副主任高光武分别主持。

培训环节，各位专家从不同角度深入剖析了抗菌药物科学化管理的相关内容。华中科技大学同济医学院附属同济医院药学部何艳教授以《医疗机构抗菌药物强度及科学化管理实践》从临床的角度分享了共享运用信息化手段科学管控抗菌药物。

襄阳市中心医院张露教授以《ICU抗菌合理用药》深入探讨了

重症监护病房这一抗菌药物使用重点部门的规范化管理策略。详细解析了ICU患者抗感染治疗的难点与对策，为精准优化ICU抗菌药物临床应用提供了实践指导。

同济医院院感科谭莉教授以《多重耐药菌防控实践与科研探索》为题从院感角度出发，阐述了抗菌药物管理在预防和控制医院感染中的关键作用。

同济医院微生物科汪玥教授则聚焦《以“菌”为鉴，科学用药：微生物实验室如何支撑AMS》的微生物领域，介绍了微生物检测在抗菌药物管理中的应用。

在 multi-disciplinary 讨论环节，与会专家围绕“AMS管理的实践与挑战”这一主题展开深入交流。专家一致认为，AMS建设离不开多学科协作。在感染性疾

病与疑难重症诊疗中，通过多学科会诊可实现更快速、精准的诊断，并在全程药学监护中及时调整用药方案。同时，应加强相关数据监测与培训工作，系统分析细菌耐药变化，全面提升医务人员合理用药水平。

会议最后，华中科技大学同济医学院附属同济医院刘东教授作总结发言。他指出，当前抗菌药物管理在指南规范与实际临床操作之间仍存在差距，应联合各专科领域与抗感染经验丰富的专家，共同找准AMS工作的发力点。他希望以药学为抓手，携手临床、检验、院感等多学科专家，形成全省一盘棋的工作合力，聚焦抗菌药物管理中的难点与痛点，携手推动湖北省抗菌药物管理工作迈向更高质量的发展新阶段。



文/ 王江宜

我院通过全国《病区护理人文关怀管理规范》团体标准贯标验收达标单位评审

2025年10月，中国生命关怀协会正式发布《病区护理人文关怀管理规范》团体标准贯标验收达标单位名单，荆门市人民医院传来喜讯，通过“材料初审、专题汇报、专家提问、线上答辩、综合打分”等形式，成功通过评审。

这一殊荣，不仅是对我院人文护理工作的权威认可，更标志着我们在构建有温度、有品质的医疗服务体系道路上，迈出了具有里程碑意义的一步。

从“技术护理”到“整体关怀”，人文理念深植于心

“人文病房”的建设，核心在于将“以疾病为中心”的传统护理模式，升华为“以患者为中心”的整体人文关怀。我们不仅关注患者的病情变化，更关注其心理状态、社会需求与精神感受。

通过系统化的人文护理培训，每一位护士都将共情、尊重与沟通融入日常工作的点滴：一句温暖的问候、一次耐心的倾听、一个鼓励的眼神，都成为治疗过程中不可或缺的“良药”。



我们坚信，技术治愈疾病，而人文方能抚慰心灵。

创新服务举措，让关怀“看得见、摸得着”

为将人文理念落到实处，推出了一系列创新服务举措，打造独具特色的人文护理品牌：

环境温馨化：病房内布置绿植、艺术画，设立“爱心图书角”，营造安静、舒适、富有生机的疗愈环境，减少患者的陌生感与焦虑感。

沟通个性化：推行“入院有迎声、问询有答声、配合有谢声、失误有歉声、出院有送声”的“五声服务”。针对不同年龄、不同病种的患者，采用个性化的健康教育资料和沟通方式。

参与协同化：鼓励患者及家属参与护理计划的制定，围术期

全流程化管理，构建护患协同、互助友爱的支持体系。

员工关爱常态化：我们深知，有快乐的员工，才有满意的患者。从医院-护理部-科室层面，构建三级人文关怀管理体系。医院层面开设职工之

家、提供发展平台、同工同酬，护理部层面关注员工心理健康、落实生日休、睡眠休，科室层面定期组织团队建设、心理疏导活动，关爱护士身心健康，营造支持、包容的团队氛围，让人文关怀在团队内部率先流动。形成上下联动、层层落实的关怀网络。

展望未来，深耕人文护理新高地

我们将进一步深化人文护理理念，同时，还将重视跨部门合作，建立人文关怀联席委员会，推行关怀资源绿色通道。此外，我们还将积极探索人文护理在慢性病管理、老年护理等特殊领域的应用，为患者提供更加全面、细致的关怀。

让人文关怀的种子在医院的每一个角落生根发芽，最终惠及每一位来院患者。

聚焦胸痛救治，共筑健康荆门

——2025年荆门市胸痛中心质量控制工作会议隆重召开



荆门市胸痛中心质控会



颁发聘书

10月23日下午，由湖北省心血管疾病防治中心、湖北省胸痛中心联盟主办、荆门市人民医院承办、荆门市心血管疾病防治中心、荆门市胸痛中心联盟协办的荆门市胸痛中心质量控制工作会议在荆门市新洋丰大酒店召开。

本次会议汇聚湖北省胸痛中心联盟权威专家、荆门市卫健委领导及全市各级医疗机构胸痛中心负责人，共绘胸痛救治高质量发展新蓝图。

随后，湖北省胸痛中心联盟副主席蒋学俊教授宣读了荆门市胸痛中心联盟调整名单并颁发聘书，荆门市康复医院、荆门市五三医院、京山仁和医院作为胸痛中心创建单位代表发言，展现了各医院投身胸痛中心建设的决心与活力。

荆门市人民医院、荆门市中心医院、荆门市中医医院、京山市人民医院、钟祥市人民医院、沙洋县人民医院、钟祥市中医院依次进行胸痛中心质控汇报。武汉大学人民医院蒋学俊教授、武汉大学中南医院万静教授等专家分别进行点评。

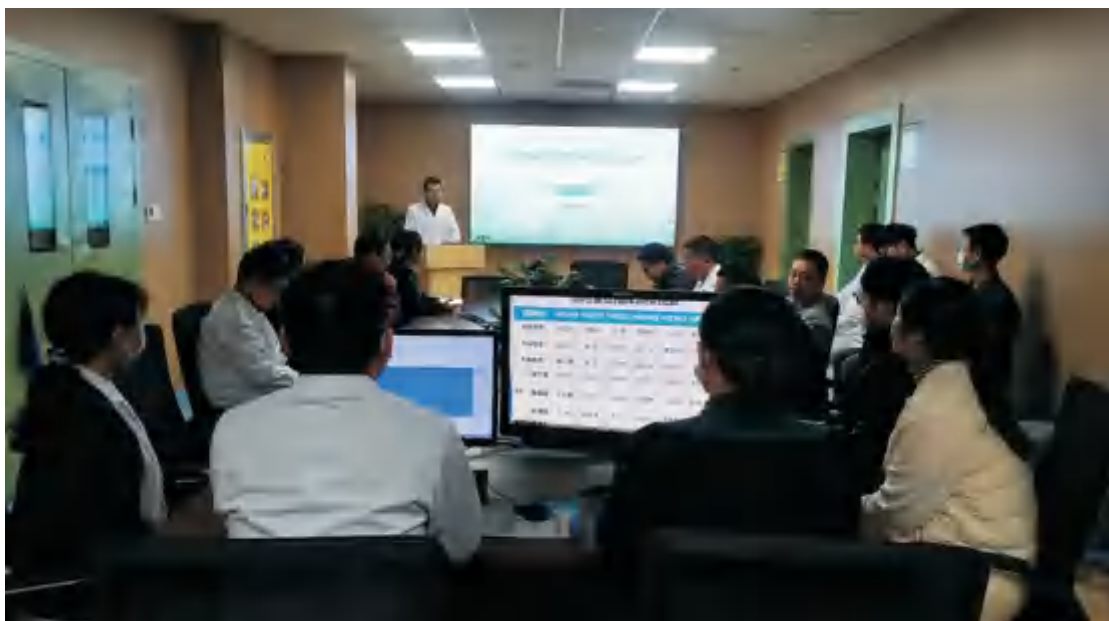
在学术环节，武汉大学人民医院蒋学俊教授解读《全国中医医院胸痛中心建设方案》，为中医医院参与胸痛中心建设指明方向；武汉大学中南医院万静教授对《胸痛中心质控指标及考核办法（第三版修订版）》进行更新解读，助力各胸痛中心精准把握质控要求；武汉科技大学附属天佑医院赵金河教授分享《PCI术后安全抗栓新风向——从OPTION研究到ASPIRATION研究》，带来抗

栓治疗领域的最新研究成果；荆门市中心医院陈亚锋教授探讨《强化降脂，长期维持——改善心血管结局实践之实现LDL-C降幅长期达标策略》，为血脂管理提供了实用的临床策略；荆门市人民医院翟天宋教授阐述《胸痛中心心梗后心衰的防与治》，聚焦心梗后心衰这一临床难题，分享防治经验。

会议最后，荆门市人民医院工会主席郭圣龙进行总结，充分肯定了本次会议在胸痛中心建设经验交流、学术成果分享方面的重要意义，并呼吁全体人员以本次会议为契机，持续推进胸痛中心建设，不断提升心血管疾病诊疗水平，推动荆门市心血管疾病诊疗事业迈向新的台阶，为全市人民的生命健康保驾护航。

“三维联动” 筑牢卒中防治防线

——第20个世界卒中日系列活动纪实



专题培训：急性缺血性卒中再灌注治疗

在第20个“世界卒中日”到来之际，为积极响应“尽早识别，立刻就医”的全球主题，荆门市人民医院聚焦脑卒中“高发病率、高致残率、高死亡率”的防治痛点，于10月23日至29日创新推出“专业培训强基础、实战演练提效能、公益义诊惠民生”的三维行动方案，通过多科室协同、全流程优化，为区域群众构建起从“预防识别”到“急救救治”的闭环防护网。

精准培训：分层授课，夯实

卒中救治“硬本领”

“急性缺血性脑卒中的黄金救治时间窗仅有4.5小时，每延迟1分钟，就有190万个脑细胞死亡。”10月23日16时，神经内二科吴耕医生以一组触目惊心的数据开篇，为脑血管病医院全体医务人员带来《急性缺血性脑卒中再灌注治疗》专项培训。课程围绕静脉溶栓、动脉取栓的适应症判断、药物剂量精准调控、并发症应急处理等核心内容展开，结合临床典型案例拆解操作要点，

让在场医护人员深刻掌握“与时间赛跑”的关键技术。

全院医务人员培训：急性脑卒中的识别与处理

10月24日下午，培训范围进一步扩大至全院，神经内二科段丹副主任主讲的《急性脑卒中识别与处理》专题课座无虚席。课程突破传统“单向灌输”模式，通过“症状模拟+流程推演”的互动形式，手把手教学“BE FAST”卒中识别法（Balance平衡障碍、Eyes视力模糊、Face面部



不对称、Arm手臂无力、Speech言语不清、Time立即就医），同时明确急诊科、影像科、神经内科等科室的衔接职责，为打造“全院一盘棋”的救治体系奠定认知基础。

实战演练：模拟真况，打通急救绿色通道“中梗阻”

“患者65岁男性，突发左侧肢体无力、言语不清1小时，有高血压、房颤病史！”10月23日16:30，随着总指挥一声指令，荆门市人民医院急性脑卒中急救绿色通道实战演练正式启动。这场历时1小时的全流程模拟，严格对标临床真实场景，重点检验DNT(入院至溶栓时间)、DPT(入院至穿刺时间)两大核心指标，同步考察多学科团队的应急响应能力。

演练中，各环节衔接紧密、高效协同：急诊科护士3分钟内完成患者分诊，启动绿色通道并建立静脉通道；10分钟时，患者被转运至CT室，影像科技师已提前待命，仅用8分钟就完成头颅CT平扫与头颈CTA+CTP检查，排除脑出血并锁定大血管闭塞位置；神经内科医生同步抵达，5分钟内完成NIHSS评分，与家属充分沟通后启动静脉溶栓；在溶栓进行的同时，取栓团队（介入手术室、麻醉科）同步响应，NICU提前备好监护设备，神经外科做好外科干预准备——整套流程环环相扣，完美践行“患者未到、信息先到”的预警机制，为实战中的生命救援积累了宝贵经验。

演练结束后，总指挥立即组织复盘会议，逐一核对“患者到

院-CT检查-溶栓启动”等关键时间节点，各科室代表结合实操场景提出改进建议。最终明确通过“卒中中心救治专用微信群实时共享信息”“优化院内转运路线”等措施，进一步压缩救治时间，让绿色通道真正“通”起来。

公益义诊：下沉社区，把健康守护送到群众“家门口”

“医生，我最近总觉得手脚发麻，会不会是中风前兆啊？”

“您先别慌，咱们先测个血压、血糖，再做个卒中风险评估看看。”10月29日8:30，紫荆城活动广场早已人头攒动，荆门市人民医院多学科专家团队带来的卒中防治义诊活动如期开展，将专业医疗服务送到群众身边。

此次义诊阵容堪称“豪华”——神经内科李威主任、神经外科、心血管内科、内分泌科、康复医学科、血管介入科等8个科室的专家现场坐诊，针对卒中高危人群提供“一站式”服务：免费测量血压、血糖，为符合条件的群众开具颈动脉彩超、下肢静脉彩超检查凭据；通过

“一对一咨询”，结合居民病史、生活习惯制定个性化防治方案；护士团队则手把手教学“BEFAST”识别法，发放卒中防治科普手册与文创布袋，让“早识别、早干预、早治疗”的理念深入人心。

“以前总觉得中风离自己很远，今天听专家讲完才知道，高血压、糖尿病都是高危因素，以后可得好好控制！”刚做完检查的张阿姨拿着科普手册，连连为义诊活动点赞。据统计，此次义诊共服务群众200余人次，发放宣传资料300余份，筛查出卒中高危人群10余人，均已建立健康档案并提供后续随访指导。

从院内技能提升到院外健康守护，荆门市人民医院此次世界卒中日系列活动，既是对“以患者为中心”服务理念的生动诠释，更是医院履行社会责任、守护区域群众脑血管健康的具体实践。未来，医院将持续优化卒中急救流程，加强多学科协作，以更专业的技术、更贴心的服务，为群众筑起一道坚实的“防卒”屏障。



脑卒中急救绿色通道实战演练



“世界卒中日”社区义诊



文/ 姚 瑶

为心灵点亮一盏灯

——荆门市12356心理援助热线，守护每一份心理健康



为构筑更坚实的社会心理防线，保障市民身心健康与生命安全，荆门市自今年3月起正式全面运营“12356”心理援助热线。作为一项重要的民生工程，这条热线致力于为全市居民提供便捷、专业、可靠的心理支持，成为一座随时可抵达的“心灵驿站”。

荆门市民只需拨打“12356”，即可免费获得专业心理咨询、紧急危机干预和心理健康科普等全方位服务。热线每日服务时长18小时，从早晨8:00持续至次日凌晨2:00，覆盖日间忙碌与深夜情绪波动的关键时段，确保专业支持随时在线。

热线背后是一支由资深精神

科医师、心理治疗师和经系统培训的咨询师组成的专业团队。他们运用科学心理学方法与成熟干预技术，为不同年龄段提供精准支持。无论是青少年学业压力、成人职场焦虑、家庭关系困扰，还是老年人的情感需求，都能在这里获得有针对性的倾听与引导。

我们特别提醒市民关注心理危机的信号，如持续情绪低落、产生绝望或自杀念头、经历重大创伤后长期难以平复，或情绪严重干扰正常生活等。若自身或亲友出现类似情况，请务必及时拨打12356。越早干预，越能有效守护生命、促进康复。

我们期待每一位市民成为心理健康的守护者与传递者——学习识别心理困扰，减少偏见与污名，勇敢伸出援手，也鼓励需要帮助的人主动求助。如果您知道这条热线，请分享给身边可能正默默承受压力的人。一次转发，一句关心，或许就能为某个生命点亮希望。

生命至上，关怀不息。长夜终尽，黎明必至。

12356心理援助热线，愿作那盏不灭的灯，陪伴您穿越迷雾，重获内心的宁静与力量。请记住，在艰难的时刻，您从不孤单。

“荆门样本” 破解青少年心理困局 医校家联动让自杀率骤降

近日，由国家卫生健康委主办的“医疗卫生服务提质增效创新实践案例”征集活动评选结果揭晓，荆门市人民医院申报的《应用医校家联动的青少年心理健康预防服务创新模式》案例成功入围，标志着我院在青少年心理健康服务领域的创新实践获得国家级认可。

背景与动因：回应社会关切，政策数据双驱动

近年来，青少年心理健康问题日益凸显，自杀、自伤、抑郁等事件频发，引发全社会广泛关注。据统计，我国青少年抑郁检出率达24.6%，其中重度抑郁占比7.4%，自杀已成为15~24岁人群的第二大死因。面对这一严峻形势，我院积极响应《“健康中国2030”规划纲要》及国家社会心理服务体系建设要求，率先探索并构建了“医院-学校-家庭”三位一体的心理健康服务新模式。

创新做法：系统构建、多维联动、全程服务

本项目以荆门市精神卫生专科联盟为依托，整合医疗、教育、家庭与社会多方资源，形成“防一筛一诊一治一康”全周期服务体系。具体创新做法包括：

建立儿童青少年心理诊疗基地，配备医师11人、专职心理治疗师5人，年门诊咨询超3000人次；开展“医-校心育共建”项目，培训心理健康教师80余名，建立绿色转诊机制；推出“父母效能训练营”“青少年心灵加油站”等品牌项目，提升家庭支持与青少年自我调适能力；开通24小时心理援助热线与绿色转诊通道，实现危机即时响应；开展多维度健康科普巡讲，年覆盖学生2万余人次。

成果显著：数据说话、体系成型、影响广泛

通过系统干预，我院青少年心理健康服务成效显著：门诊人次逐年攀升，心理咨询量持续增长；住院



青少年自伤自杀率、抑郁复发率明显下降；编制标准化操作手册5本，形成可复制、可推广的服务流程；发表科技核心论文5篇，承担省市级科研课题5项；年服务超2万人次，家长满意度达96%，危机发生率下降30%。

价值体现：模式可复制、体系可持续、社会效益显著

本项目不仅构建了“医-校-家”协同联动的心理健康服务闭环，更形成了“筛查—评估—干预—跟踪”的一体化服务模式，具有较强的推广价值和示范意义。其成功实践为全国青少年心理健康服务提供了“荆门样本”，也为医疗卫生服务提质增效提供了创新路径。

此次成功入围国家级案例，是对我院心理健康服务工作的高度肯定。我院将继续深化“医校家联动”机制，拓展服务内涵，为青少年心理健康保驾护航，为健康中国建设贡献更多荆门力量。



文/ 王 曼

护理有“方” 修复有“术”

——超越传统愈合，开启创面修复“新纪元”



生活中，磕磕碰碰难以避免，小到不小心划破手指，大到意外造成的擦伤、割伤。

伤口一旦出现，科学的护理就显得尤为重要，掌握正确的伤口护理方法，不仅能减轻疼痛，还能促进伤口完美修复，降低留疤风险。

她是创面愈合的“精密工程师”，以专业之手为伤口搭建康复桥梁。每一次换药，都需精准评估创面深度、渗液情况，严格执行无菌操作，从清创消毒到敷料选择，每一步都凝聚着细致与严谨。

她也是患者的“心灵安抚师”，面对因疼痛或愈合缓慢而焦虑的患者，总能用温和的语言缓解紧张，用娴熟的技术减轻不适。从术后切口护理到慢性难愈性创面修复，她日复一日坚守岗位，用专业与耐心，让破损的皮肤重获完整，让患者重拾健康希望。

邱小兰，主管护师，荆门市人民医院整形烧伤-手足外科，从事护理工作12年，曾荣获“十佳护士”“先进工作者”“服务明星”等荣誉称号。在武汉梨园医院潜心学习三个月创面修复，回院开展了有关足部相关治疗的新业务。运用打磨仪治疗畸形甲、鸡眼、甲沟炎的治疗，以及糖尿病足及各种急慢性创面换药。

当伤口迟迟不愈的疼痛缠上生活，当传统换药漫长的等待磨灭掉信心，当留疤的担忧藏在心底——你是否渴望一种能“主动修复”的创面护理方案？

如今，我们引领先进的创面修复技术，全面评估患者伤口状况（类型、大小、渗液、感染迹象等），制定个性化护理计划；独立执行各类创面的清创、换药、熟悉应用新型敷料及人工皮负压吸引等先进技术。为您提供更高效、更优质的解决方案。我们不再被动“等待”愈合，而是主动“促进”修复，我们的创面修复技术，藏着三大“治愈密码”。

1、精准评估，个体化方案

采用国际先进的评估体系，对创面进行精准分型，量身定制阶梯式治疗方案。运用打磨仪治疗畸形甲、鸡眼、甲沟炎的治疗，以及糖尿病足及各种急慢性创面换药。

2、前言技术，主动修复

运用新型功能性敷料、负压吸引技术、生物基质材料、生长因子应用等，为细胞再生创造最佳环境，显著加速愈合进程。运用动脉灌注技术，精准给药，持续给药，多重功效（强力溶栓、扩张血管、善微循环），为患者解决燃眉之急。

3、减轻痛苦，美化愈合

极大减轻换药痛苦，同时高度重视功能与美观的恢复，把疤痕风险降至最低，让修复不仅“快”，更“好”。

从术后切口护理到慢性难愈创面修复，我们用每一次无菌操作的严谨、每一句安抚的温和、帮助皮肤重获完整，让焦虑患者重拾健康希望。我们致力于让每一位受创面困扰的患者，都能享受到现代科技带来的愈合奇迹。告别漫长等待，拥抱新生肌肤。



荆门市人民医院东院区 青少年心理健康研究再获突破



戴立磊（右）参加学术交流

近日，荆门市人民医院东院区科研工作再传喜报！由我院临床心理科副主任戴立磊主持开展的科研项目《盐酸艾司氯胺酮对青少年抑郁自杀意念的探索性研究》取得重要进展。该项目的研究学术论文，凭借其创新性和重要价值，成功入选中华医学会第二十三次全国精神医学学术会议

壁报交流作品！

全国精神医学学术会议是我国精神卫生领域级别最高、影响力最大的学术盛会。此次论文入选，标志着荆门市人民医院在青少年心理健康以及难治性抑郁症的新型干预策略等精神医学前沿领域的探索成果，获得了国内最权威学术组织和同行专家们的高

度认可与广泛关注，是我院科研实力 and 创新能力持续提升的有力证明。

该研究项目精准聚焦于青少年抑郁及自杀风险这一重大的公共卫生问题，勇于探索新型药物盐酸艾司氯胺酮在临床实践中的应用潜力。其核心目标是为有效降低青少年自杀风险、帮助青少



年患者重塑积极人生提供全新的治疗思路和坚实的循证医学依据。研究成果对于填补临床需求空白、挽救年轻生命、减轻家庭和社会负担具有极其重要的临床价值与深远的社会意义。

此项殊荣的获得，不仅是我院“科技兴院”战略结出的又一

硕果，更是临床心理科团队多年来深耕精神卫生领域、潜心钻研、勇攀学术高峰的生动写照！

未来，荆门市人民医院将继续坚定不移地秉持“科技兴院”的发展理念，大力推进临床科研与医疗服务的深度融合。我们将不断追踪学科前沿，深化科学研

究，努力将更多先进的科研成果转化为精准有效的诊疗手段，以更尖端的技术、更优质的医疗服务，为人民群众的心身健康筑起坚实屏障，为推动区域精神卫生事业发展贡献更大的力量！

科室简介

临床心理科是精神卫生中心特色病区之一，设有焦虑抑郁障碍门诊、儿童青少年心理门诊、心理咨询门诊和住院病区，主要对各种情绪障碍、心身疾病提供药物治疗、心理治疗、物理治疗等综合干预。主要服务范围如下：

情绪障碍和心身疾病：现实困惑和心理冲突、调节与适应、焦虑和抑郁、“心”与“身”的交互作用，是我们每一个人都要面对的心理健康问题。一系列情绪障碍和心身疾病均与此有关，如抑郁症、广泛性焦虑障碍、惊恐障碍、广场恐怖、社交恐怖、强迫症、应激障碍、躯体化障碍、疑病障碍、神经性厌食、神经性贪食等。临床心理科对该类障碍除基因检测下的精准药物治疗外，还提供认知行为治疗、精神分析治疗等心理干预，及生物反馈治疗、经颅磁刺激治疗、经颅电治疗等物理治疗。

儿童青少年心理：临床心理科也是“荆门市儿童

青少年心理诊疗基地”。针对儿童青少年常见的亲子关系、同伴关系、学习压力、自我认同等心理问题和发育性问题，及焦虑、抑郁、自伤、拒学、网络过度使用、多动症、抽动症、孤独症等情绪和行为问题，临床心理科重点采用个体心理治疗、团体心理治疗、人际关系治疗、家庭治疗等心理干预措施，并在门诊定期开展“青少年心灵加油站”、“父母效能训练营”等公益性项目，全面促进儿童青少年心理健康。临床心理科还深入参与全市“家-校-医”学生心理健康综合干预模式的构建，也是学生心理评估、分析和医疗干预的重要一环，并执行对全市所有中小学校心理健康教师的跟岗培训。

压力管理：“压力管理”是临床心理科的精品心理健康科普课程，常年进学校、机关、企事业单位和社区，开展公益心理健康宣教。

科室楼层：东院住院部八楼咨询电话：6909845

专家简介



戴立磊，临床心理科副主任，心理咨询中心负责人，中共党员，医学硕士，副主任医师，心理治疗师。中国睡眠研究会社区与基层工作委员会委员，湖北省教育学会中小学心理健康教育与咨询专业委员会委员，荆门市医学会精神心理分会委员兼学术秘书，荆门市心理学会常务理事兼社会心理服务工作委员会秘书。主持省重点课题1项，市课题1项；参与省市级课题10项，国内外发表论文30余篇，获市科技成果奖2项，自然科学优秀论奖5项，2021年评为“荆门好医生”。擅长焦虑抑郁失眠及青少年情绪障碍的诊断治疗。

荆门市人民医院护理部 斩获第九季中国医院管理奖全国优秀奖



由健康界主办，以“精益管理 新质赋能”为主题的第九季中国医院管理奖自2025年3月启动以来共征集来自27个省/自治区/直辖市、442家医疗机构的2410个案例，涵盖医改创新、党建文化、科技创新、学科建设、运营管理、质量管理、药学管理、护理管理、智慧医院、后勤管理十大主题方向。

每个案例均由20-30位专家独立评审，经过为期一个月的严格评审，从2410个参评案例中选出一批在管理理念、创新性和可推广性方面表现突出的优秀实践，荆门市人民医院护理部选送的案例《1M3S模式联合六西格玛管理策略在降低CLABSI发生率中

的应用》成功晋级本季医院质量管理组主题决赛。

2025年10月18日，第九季中国医院管理奖质量管理组主题决赛在上海举办，在医院质量管理领域全国20个晋级案例的同台竞演。

由向仙桃护士长负责《1M3S模式联合六西格玛管理策略在降低CLABSI发生率中的应用》项目，聚焦国家医疗质量安全改进目标，集中展示我院在质量管理体系完善、风险防控与临床质量优化中的创新成果，将现代管理理念与临床护理实践深度融合，实现精细化管理。凭借在质量管理领域的创新实践，荣获全国优秀奖，充分彰显了我院在医疗质

量安全提升方面的突出实力。

质量管理是医院治理体系和治理能力现代化的重要体现，也是推动公立医院高质量发展的关键环节。通过本次质量管理组主题决赛对我院来说不仅是一次成果展示，更是一场学术与实践交流盛会。

学习其他医院可复制的质量改进范式，为我们指明了“借科学工具破局、凭专科特色突围、靠跨科协同创新、用数字技术赋能、以长效机制造血、顺政策导向借力”的实践路径，进一步助力我院实现从规模扩张到提质增效的高质量发展。



文/ 王伟娟

强基固本 磨砺技能

——荆门市人民医院圆满举办医技人员“三基”培训

近日，荆门市人民医院组织近三年入职的医师、技师进行为期5天的“三基”培训。此次“三基”培训班，旨在帮助新进医师技师夯实根基，提升能力，尽快融入医院的工作节奏，更好地为患者服务。

医学，是一门永不止步的科学，是一份承载生命重托的使命。“三基”，即基本理论、基本知识和基本技能，是医疗工作的基石。扎实的“三基”功底，是准确诊断疾病的关键，是制定有效治疗方案的前提，更是保障医疗安全的重要支撑。只有拥有坚实的“三基”基础，才能在面对各种挑战时，保持冷静，做出准确的判断和决策，为患者赢得宝贵的治疗时间。

多年来，我院始终坚守在医

疗卫生服务的最前沿，致力于为广大患者提供优质、高效、安全的医疗服务。我们见证了无数生命的奇迹，也收获了患者和家属的信任与赞誉。而这一切成绩的背后，离不开每一位医务人员扎实的专业基础和不懈的努力付出。

为了确保本次培训取得实效，医务科精心筹备，邀请了院内各学科的骨干专家和部分职能科室医务管理专家担任授课教师。他们不仅拥有丰富的临床经验和深厚的学术造诣，更有着对医学事业的热爱和对年轻一代医务人员的殷切期望。培训内容涵盖了医学基础理论、临床实践技能、医疗核心制度解读、医患沟通技巧等多个方面，旨在全方位提升新进医师技师的综合素质。

同时，我们还特别邀请了院内深耕临床一线数十年、医术与口碑兼具的医生带来他们的“成长经历分享”。他们以过来人的视角，讲述从青涩新人到行业骨干的蜕变：如何攻克起步阶段的技术难关，怎样平衡工作与职业理想，以及在守护患者过程中收获的温暖与力量，为新进医师技师传递坚守医学道路的勇气与信念。

未来的医学道路上，我们坚信新进医技人员将以此次“三基”培训为新起点，不忘初心、砥砺前行，强基固本、磨砺技能，成为医术精湛、医德高尚的优秀医务工作者，为医院的发展、为人民的健康事业书写更加辉煌的篇章！





“党的二十届四中全会”精神解读

★ 未来五年这样干 ★ 二十届四中全会公报 ★

“十五五”时期经济社会发展的主要目标

- ◆ 高质量发展取得显著成效
- ◆ 科技自立自强水平大幅提高
- ◆ 进一步全面深化改革取得新突破
- ◆ 社会文明程度明显提升
- ◆ 人民生活品质不断提高
- ◆ 美丽中国建设取得新的重大进展
- ◆ 国家安全屏障更加巩固

建设现代化产业体系巩固壮大实体经济根基

坚持把发展经济的着力点放在实体经济上，坚持智能化、绿色化、融合化方向，加快建设制造强国、质量强国、航天强国、交通强国、网络强国，保持制造业合理比重，构建以先进制造业为骨干的现代化产业体系。

要优化提升传统产业，培育壮大新兴产业和未来产业，促进服务业优质高效发展，构建现代化基础设施体系。

加快高水平科技自立自强引领发展新质生产力

抓住新一轮科技革命和产业变革历中机遇，筹教育强国、科技强国、人才强国建设，提升国家创新体系整体效能，全面增强自主创新能力，抢占科技发展制高点，不断催生新质生产力。

要加强原始创新和关键核心技术攻关，推动科技创新和产业创新深度融合，一体推进教育科技人才发展，深入推进数字中国建设。

建设强大国内市场加快构建新发展格局

坚持扩大内需这个战略基点，坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合，以新需求引领新供给，以新供给创造新需求，促进消费和投资、供给和需求良性互动，增强国内大循环内生动力和可靠性。

要大力提振消费，扩大有效投资，坚决破除阻碍全国统一大市场建设卡点堵点。

加快构建高水平社会主义市场经济体制增强高质量发展动力

坚持和完善社会主义基本经济制度，更好发挥经济体制改革牵引作用，完善宏观经济治理体系，确保高质量发展行稳致远。

要充分激发各类经营主体活力，加快完善要素市场化配置体制机制，提升宏观经济治理效能。

扩大高水平对外开放开创合作共赢新局面

稳步扩大制度型开放，维护多边贸易体制，拓展国际循环，以开放促改革促发展，与各国共享机遇、共同发展。

要积极扩大自主开放，推动贸易创新发展，拓展双向投资合作空间，高质量共建“一带一路”。

加快农业农村现代化扎实推进乡村全面振兴

坚持把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重，促进城乡融合发展，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，推动农村基本具备现代生活条件，加快建设农业强国。

要提升农业综合生产能力和质量效益，推进宜居宜业和美乡村建设，提高强农惠农富农政策效能。

优化区域经济布局促进区域协调发展

坚持把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重，促进城乡融合发展，持续巩固拓展脱贫攻坚成果，推动农村基本具备现代生活条件，加快建设农业强国。

要提升农业综合生产能力和质量效益，推进宜居宜业和美乡村建设，提高强农惠农富农政策效能。

激发全民族文化创新创造活力繁荣发展社会主义文化

坚持马克思主义在意识形态领域的指导地位，植根博大精深的中华文明，顺应信息技术发展流，发展具有强大思想引领力、精神凝聚力、价值感召力、国际影响力的新时代中国特色社会主义文化，扎实推进文化强国建设。

要弘扬和践行社会主义核心价值观，大力繁荣文化事业，加快发展文化产业，提升中华文明传播力影响力。

加大保障和改善民生力度扎实推进全体人民共同富裕

坚持尽力而为、量力而行，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，解决好人民群众急难愁盼问题，畅通社会流动渠道，提高人民生活品质。

要促进高质量充分就业，完善收入分配制度办好人民满意的教育，健全社会保障体系，推动房地产高质量发展，加快建设健康中国，促进人口高质量发展，稳步推进基本公共服务均等化。

加快经济社会发展全面绿色转型建设美丽中国

牢固树立和践行绿水青山就是金山银山的理念，以碳达峰碳中和为牵引，协同推进降碳、污、扩绿、增长，牢生态安全屏障，增强绿色发展动能。

要持续深入推进污染防治攻坚和生态系统优化，加快建设新型能源体系，积极稳妥推进和实现碳达峰，加快形成绿色生产生活方式。

推进国家安全体系和能力现代化建设更高水平平安中国

各定不移贯彻总体国家安全观，走中国特色社会主义社会治理之路，确保社会生机勃勃又井然有序。

要健全国家安全体系，加强重点领域国家安全能力建设，提高公共安全治理水平，完善社会治理体系。

如期实现建军一百年奋斗目标高质量推进国防和军队现代化

贯彻习近平强军思想，贯彻新时代军事战略方针，坚持党对人民军队绝对领导，贯彻军委主席负责制“三步走”战略，按照国防和军队现代化新推进政治建军、改革强军、科技强军、人才强军、依法治军，边斗争、边备战、边建设，加快机械化信息化智能化融合发展，提高捍卫国家主权、安全、发展利益战略能力。

要加快先进战斗力建设，推进军事治理现代化七，巩固提高一体化国家战略体系和能力



荆门市人民医院特色制剂 【蓝莲解毒糖浆】正式上线啦



一转眼就入冬了，流感等呼吸道疾病蠢蠢欲动。要找到对症且有效的药，还真不是那么容易的事！发热、头痛、咽痛、咳嗽、流涕、浑身乏力反反复复的，蓝瘦！香菇！

您有没有被这些日常的小病所困扰，只为寻求良方缓解症状，让自己舒服点！其实，荆门市人民医院有自己的“独门秘方”院内自制的口服制剂——【蓝莲解毒糖浆】便宜、效果好，还能起到预防的作用。

“医院制剂”规范的名字为“医疗机构制剂”，是指医疗机构根据本单位临床需要经批准而配制、自用的固定处方制剂。一般是市场上没有供应的品种，因其在临床治疗中发挥了拾遗补缺的作用，只能在医院就诊后，凭医师处方在院内药房获得。

荆门市人民医院充分发挥中医药特色优势，源自医院自制经典中药良方，精心研制并推出院内特色制剂——蓝莲解毒糖浆，其疗效确切、不良反应发生率低，已在医院药房上架！

俗话说“药到才能病除”，对症的好药能够最大限度的帮助患者去除病痛，缓解病情。今天，让我们跟随药师，一同揭开这款特色制剂的神秘面纱。

组方精炼，中医药智慧的结晶

“蓝莲解毒糖浆”的主要成分由板蓝根45g、半枝莲37.5g、荆芥25g、紫花地丁22.5g等精选天然中药材（具体配方保密）严格按处方配伍，遵古法炮制精髓，结合现代制剂工艺标准，在荆门市人民医院高标准制剂室生产，确保品质可靠有保障。

规格清晰：200ml/瓶（每1ml相当于饮片0.13g）。

板蓝根：作为君药（方中不可或缺，且药力居首的药物），清热解毒，凉血利咽，防御风邪热邪，直击温热病邪的核心；

半枝莲：清热解毒，化瘀利尿，协同主药增强防御；

荆芥：作为佐药，解表散风，透疹消疮，其辛温



之性可佐制他药寒性，避免苦寒伤正；

紫花地丁：作为使药，清热解毒、凉血消肿、增强全方清热解毒之力。

诸药合用，确保整个组方的和谐统一，共奏清热解毒、散风解表，抗病毒之功，发挥最大的治疗效果。

清热解毒，适用广泛抗病毒良方

“蓝莲解毒糖浆”汇聚多种具有清热解毒、散风解表、抗病毒功效的中药精华，其组方精炼，临床疗效确切。主要针对的风热感冒、温热病证引起的发热、头痛、咽痛、流涕、咳嗽等症状，以及上呼吸道感染等多种病毒性感染的治疗。

1、应对风热感冒：

王女士发热38.1℃入院，咽干口燥、流黄涕、咳黄痰、头身疼痛，症状较重，医生辨证为风热感冒侵袭肺卫，在常规支持治疗的基础上，加用“蓝莲解毒糖

浆”。用药24小时后，体温降至37.5℃；3天后，体温完全恢复正常，主要症状基本消退，精神状态大为好转。

2、阻击病毒感染：

适用于温热病证：瘟病发热。对流行性腮腺炎（痄腮）、上呼吸道感染、带状疱疹（缠腰火丹）、病毒性肝炎（需在医生指导下）、麻疹初期等多种病毒性感染疗效确切。

3、助力预防保健：

也可用于防治流行性乙型脑炎、流感等多种病毒性疾病的辅助治疗。

用法简便，守护健康惠民利民

尽管“蓝莲解毒糖浆”疗效显著，但科学认知、合理使用才是关键。其用法用量为口服一次20ml、一日3次、饭后服用，服用前请务必摇匀。

儿童应在医师指导下酌减用量。

如何购买？蓝莲解毒糖浆为

荆门市人民医院院内特色制剂，仅限在本院凭医师处方购买使用，有需要的患者，可先于医院门诊就诊，经医生辨证诊断后开具处方。

此外，患者在服用“蓝莲解毒糖浆”期间，还应注意饮食调理，保持良好的作息习惯，增强身体免疫力，也是促进康复的重要因素。

温馨提示：

【贮存】请置于阴凉处保存。

【遵医嘱】务必在医生辨证诊断后使用，并严格按用法用量服用。

【不良反应】目前尚无明确不良反应报告（具体请遵说明书或医嘱）。

【禁忌注意】本品为糖浆剂，糖尿病患者不建议服用。

【使用说明】使用前请仔细阅读说明书，或在医师、药师指导下用药。



文 / 何梦媛

青春逐梦，“医”路闪光

“2025年‘荆门优秀青年医生’”风采

为发掘并表扬在临床一线崭露头角的青年力量，2025年“中国医师节”期间，经荆门市卫生健康委党组研究决定，在全市卫生健康系统通报表扬了75名“荆门优秀青年医生”，荆门市人民医院8位青年医师上榜。

让我们将目光投向在临床一线淬炼成长的优秀青年医师，见证他们“以青春之名 做医者标杆”的新一代医者风采！



石宁，泌尿外科。中共党员、硕士研究生，现任荆门市人民医院泌尿外科主治医师、荆门市医学会男科学分会委员。自2018年7月入职以来，他始终以党员标准严格自律，以精湛技术服务患者，以担当精神践行使命，在临床一线书写着一名青年医者的赤诚与坚守。

作为外科一支部青年委员，他始终把政治建设摆在首位，深入学习党的方针政策，以强烈的政治敏锐性和党性意识，在思想上、行动上同党中央保持高度一致。多次深入社区、乡镇参加义诊，响应医院“仁医卫民”号召，将专业诊疗送到百姓“家门口”，让医疗服务更有温度。

临床工作中，他勤于钻研、勇于突破。在上级医师指导下，他熟练掌握泌尿外科常见病、多发病的诊疗技术，尤其在肾肿瘤微创治疗领域深耕不辍。

作为主要负责人，他牵头开展“吡啶菁绿标记的荧光实时显影技术在腹腔镜肾部分切除术中的应用”新技术及市级课题，通过荧光精准定位肿瘤边界，实



现肿瘤完整切除与正常肾组织最大程度保留，显著缩短热缺血时间，让肾肿瘤治疗更趋“微创化”“精准化”，为患者带来更安全、高效的治疗选择，赢得同行与患者的广泛认可。

作为院级质控员，他深谙医疗质量是生命线。他积极运用PDCA等质量改善工具，牵头降低科室抗菌药物使用强度，成效显著。

在医院部署下，他主动下沉包保科室，分享质控经验、指导改进方法，助力全院抗菌药物管理水平提升；作为泌尿外科质控中心成员，他多次赴沙洋、钟祥等医院交流分享，将成熟经验辐射至区域医疗机构，为规范诊疗、保障安全贡献力量。

从医多年，他始终铭记“健康所系，生命相托”的誓言。他待患者如亲人，以和蔼态度耐心沟通，用细致观察捕捉病情变化，多次收到患者赠送的锦旗与感谢信。面对患者及家属的“红包”，他始终坚决拒收，以清正廉洁践行医者承诺。他常说：“治病不仅要靠技术，更要靠真心。”这份初心，让他在平凡岗位上，用专业与坚守托起无数患者的生命朝阳。

如今，他仍在泌尿外科临床一线砥砺前行，以党员的忠诚、医者的仁心，在守护患者健康的道路上续写着动人篇章。



曾玉筱，康复医学科。自2022年10月入职荆门市人民医院康复医学科以来，曾玉筱始终以“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的职业精神为指引，在院领导和科室主任的带领下，在同事们的支持帮助下，脚踏实地深耕临床一线，以实际行动践行医者使命。

“工欲善其事，必先利其器”。作为一名医生，她深知过硬的业务能力是服务患者的基础。入职以来，她严格遵守医院和科室规章制度，以医德规范约束言行，始终保持严谨细致的工作作风。为提升专业水平，她从未放松学习——积极参加医院继续教育项目，不错过科室每周的业务学习，利用休息时间研读专业书籍、追踪前沿技术。

三年来，她累计接诊患者4000余人次，从常见诊疗到复杂病例会诊，始终坚持“精准诊断、规范治疗”，用专业赢得了患者的信任。记得有位长期受慢性病困扰的老人，经她制定的个性化治疗方案调理后症状明显改善，每次复诊时的那句“谢谢你，医生”，都让她更深刻体会到医者的价值。

除临床工作外，她还承担着荆楚理工学院康复医学本科班的授课任务，两年间为2个班级40名学生讲授《临床康复实践》课程。课堂上，她结合临床案例拆解理论知识，引导学生将书本内容与实际操作结合；课下，她带教10余名临床实习生，从病史采集到技能操作耐心指导，帮助他们完成从校园到临床的角

色转变。“教是最好的学”，在传授经验的过程中，她也不断梳理知识体系，实现了教学相长。

从初入科室的谨慎摸索到如今的从容担当，她深知每一点进步都离不开团队的支持。未来，她将继续以先进为标杆，以患者需求为导向，在提升医术、优化服务的道路上持续发力，为医院发展和患者健康贡献更多力量。



杨仁瑞，关节外科。面对急诊室的突发状况，他总能以最快的速度理清病情；遇到疑难杂症，他捧着病历册钻研到深夜是常事；对待患者，他总带着超出年龄的耐心，用通俗的语言拆解专业术语，让焦虑的家属慢慢平静……

从业三年，杨仁瑞用青春的热忱扎根临床一线，在无影灯下锤炼技艺，在病床边传递温暖，成为同事眼中“敢拼能扛”的后起之秀，更成了患者心中“值得托付”的年轻医者。

“医海无涯，唯勤是岸”。作为青年医师，他始终将学习摆在首位。工作之余，他系统研读专业文献，积极参加国内外学术会议，密切关注学科前沿动态。他虚心向科内老专家请教，苦练关节镜等微创手术技巧。

近三年，他每年参与手术超过300台，以第一作者在中华杂志发表论文2篇，积极参与各种科研课题，将临床经验转化为科研动力。

“医术”与“仁心”缺一不可。他总是把患者放

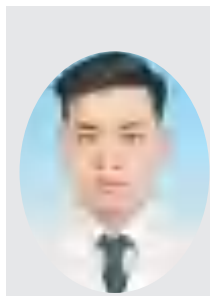




在首位，耐心倾听诉求，细致解释病情和治疗方案，用通俗易懂的语言消除患者的恐惧和疑虑。他每天多次查看住院患者，亲自指导患者康复及家属护理，多次获得患者的认可及锦旗表扬。

作为科室的青年骨干，积极发挥“传帮带”作用。他主动承担起实习生的带教任务，毫无保留地传授临床经验和手术技巧。他严谨的教学态度、清晰的讲解和手把手的指导，深受学生们的尊敬和喜爱。他参与修订科室的临床路径和操作规范，为提高科室整体诊疗水平贡献力量。

杨仁瑞医生用他坚定的信念、扎实的行动、无私的奉献，生动诠释了新时代青年医师的责任与担当。他像一把锋利的手术刀，精准地解除患者的病痛；更像一盏温暖的灯，照亮了患者康复的希望之路。



严放，睡眠医学科。作为一名精神科医生，严放严格要求自己，不断更新知识体系，掌握各种常见精神心理障碍的诊疗技术。坚持“以人为本”的理念，认真对待每位患者、尊重理解每位患者，以“常常去帮助，时时去安慰”的原则，用自己的热情与真诚关怀患者，帮助患者认识自我、识别症状，提升患者面对问题、解决问题的能力，激发患者战胜疾病的信心及重新开启新生活的信念。

病房里常常会有睡眠困扰的青少年患者，因为成长环境及家庭原因，家属高度关注，患者沟通困难，严放总是一次次耐心地与患者及家属沟通，并运用专业的心理知识，对患者及家属进行个体化健康知识宣教及治疗，促进疾病的恢复。

一位湖南的彭女士因心神不宁、坐立不安、心情烦躁，陷入了深深的抑郁和焦虑之中，整夜难以入眠，甚至觉得生活失去了往日的色彩。经病友介绍，彭女士得知荆门市人民医院东院睡眠医学科的严医生医术精湛，成功治愈了许多类似的病例。

办理入院后，严放凭借着丰富的经验和专业的知识，不断调整治疗方案，并与患者之间建立起了良好的信任关系。在短暂的一个月后，彭女士心情

平稳，睡眠和饮食都恢复了正常，健康状态得到了极大的改善。

出院后，彭女士经常主动与严医生联系，咨询病情，经常电话指导后续治疗方案及用药指导。在严放的精心指导下，彭女士成功停药。近几年来病情一直稳定，为了表达心中的感激之情，彭女士特意从湖南省邮寄来一面锦旗，上面印着“医德高尚，尽职尽责，帮我摆脱抑郁焦虑困境并且成功停药”的字样。这面锦旗不仅是对严医生的高度赞扬，更是医患之间深厚情谊的见证。

全国“质量月”活动期间，严放担任科室质控工作，主动参与医疗质量竞赛，结合精神科临床工作特点，梳理科室诊疗流程中的潜在风险点，提出多项优化建议，如提高非器质性失眠症患者认知行为治疗依从率等，助力科室医疗质量持续提升。同时，他还利用业余时间整理典型病例，制作成教学课件，在院内业务学习会上分享，为年轻医生讲解精神疾病鉴别诊断的要点与难点，以实际行动推动科室整体诊疗水平的进步。

今年6月，患严重失眠症10余年的刘阿姨，四处求医均毫无效果且越来越重。面对日益严重的失眠问题，刘阿姨和家人都陷入了极度的焦虑与无助之中，白昼的烦躁、黑夜的漫长与辗转反侧，严重影响了她的身心健康，家人的生活节奏也被打乱，整个家庭氛围都变得沉重而紧张。

在朋友的推荐下，入院后严放用简单易懂的语言解释睡眠障碍的原因、治疗方法以及日常注意事项，让刘阿姨对即将展开的治疗充满了信心，看到了曙光。在住院治疗的过程中，总是耐心倾听病人的感受，并及时调整治疗方案，在刘阿姨情绪低落时给予鼓励和安慰。

经过一个多月的系统治疗，刘阿姨的睡眠和情绪得到了很大的改善，让她找回了生活的乐趣。康复后，刘阿姨通过快件向院长助理李超致信感谢，同时也向严放送来锦旗，深情表达对睡眠医学科全体医护人员精湛医术与仁心服务的肯定，特别感谢段芙蓉主任的悉心指导和严放医师全程治疗中的专业付出与温暖关怀。

从医多年来，严放一直保持高度的责任心、良好的职业道德、严谨的工作态度，2022年及2024年先后被评为“先进工作者”称号。



造口护理太难？别瞎折腾，赶紧来 伤口造口门诊



随着慢性疾病患者人数的增加，伤口、造口、失禁患者也日益增多，如何护理身上的“口子”困扰着家属。

定期的清洁、消毒、换药……流程繁琐、护理不当，导致愈合延迟出现溃疡、感染，甚至危及生命！

随着荆门市人民医院门诊楼层升级调整，造口护理门诊已搬迁至门诊2楼南侧216室【也可从院内便民超市旁的门诊③号门（二层）进入】。

门诊依托专业护理团队和先进技术，以急慢性伤口、造口患者和肛肠疾病需辅助治疗/护理的患者为主要服务对象，由获得“国际造口治疗师”“伤口造口专科护士”资质的护理专家坐诊，以“精准评估、科学干预、全程管理”为核心，为患者提供“一站式”专业护理服务。

为了满足患者对伤口、造口护理的诊疗/护理需求，伤口造口门诊采用国际先进、全球倡导的湿性疗法为主要手段，结合各类先进的湿性愈合敷料，减轻患者在伤口治疗过程中的疼痛和不适，加速伤口愈合、缩短康复周期，为患者提供专业的护理及家庭护理指导。

门诊地址：

门诊楼二层216诊室

门诊时间：

每周一至周五

8:00-12:00/14:30-17:30

咨询/预约电话：

13986968009（张月芹）

（周末及法定节假日需预约到院就诊）



科学干预，别让疼痛定义你的生活

头痛、颈椎痛、
手腕痛、肩膀痛、
腰腿痛、神经痛……

你可曾忍受过锥心刺骨的疼痛？
你可曾见过痛到扭曲狰狞的面孔？
你可曾听过无法忍受撕心裂肺的哀嚎？
疼痛——影响人们生活质量的罪魁祸首！

疼痛本是病，别再忍！

“疼痛是一种令人不愉快的感觉和情绪上的感受，伴有实质性的或潜在的组织损伤。”荆门市人民医院疼痛科主任陈会平介绍，疼痛不仅是某些疾病的症状，其本身就是疾病，可导致睡眠不佳、精神情绪变化、各脏器及系统功能下降等，甚至引起疼痛性残疾或危及生命。

“目前，人们对疼痛的诊断和治疗普遍未引起重视，导致疼痛未能得到有效和及时控制。”陈会平表示，一部分人对于尚能忍受的疼痛报以“能忍且忍”的态度。事实上，疼痛是人体组织器官受损的主要信号，是一种保护性信号，一旦发生疼痛应及时就医，无须一忍再忍。

每年10月的第三个周一被国际疼痛学会设立为“世界镇痛日”。2025年的“世界镇痛日”是10月20日，今年的主题是——关注中低收入地区的疼痛管理、研究与教育。我国将“世界镇痛日”所在的那一周定为“中国镇痛周”。

疼痛，或轻，或重，或许每个人都感受过，但由于长期以来人们对疼痛的认识比较片面，认为疼痛只是疾病的症状，只要疾病治好，疼痛就会消失，所以至今还有众多患者正在忍受着疼痛的折磨。慢性疼痛作为一种病症，已引起全世界的高度重视。



陈会平在门诊为患者诊疗

作为一生中体验最早、最多的主观内在感觉之一的疼痛，是继体温、脉搏、呼吸、血压之后的人类第5大生命体征，据统计有将近60%—80%的肿瘤患者忍受着癌痛的折磨。患者们关于癌痛也有很多疑惑，多痛才是痛？痛了就吃药，不痛就停药？长期吃止痛药会上瘾吗？

当遇到三叉神经痛、带状疱疹后遗神经痛、中枢痛、反射性交感神经萎缩症等神经病理性痛；无手术指征的颈、肩、腰腿关节痛；癌性疼痛等情况，都需要尽早到院就诊，以免延误病情。

说起止痛，很多人只想到止痛药。事实上，在疼痛科，多的是其他科室没有的招，比如神经阻滞、物理疗法、电刺激疗法、微创手术射频疗法、银针疗法等等。

适用于各型椎间盘突出或伴神经根管狭窄压迫神经引起腰腿疼痛、麻木等不适，影响生活和工作的患者。

手术优势：

①最微创：皮肤切口小于1厘米，出血不到10毫升，术后仅缝1针。



②最安全：局麻下处于清醒状态，可看着视频手术，并与医生交流，无神经损伤风险。

③既经济又恢复快：住院时间短、是同类手术中对患者创伤最小、效果最好的微创疗法。

★神经根与硬膜囊腹侧彻底减压，术毕无神经根及硬膜囊受压。

胸腰椎病理性压缩性骨折、椎体肿瘤等椎体后凸成形术，术毕效果立竿见影。

三叉神经痛三叉神经节射频热凝毁损术，术毕疼痛彻底消失。

带状疱疹后遗症三叉神经眶上神经后遗顽固性疼痛和瘙痒三年，行眶上神经射频毁损治疗疼痛消失、瘙痒缓解！

椎间盘突出症“射频+臭氧+胶原酶技术”

疼痛别忍，可能越忍越痛！

陈会平说：“疼痛不会因为硬扛而消失，相反，会导致大脑中枢性的敏化，出现痛觉超敏，一点风吹，都会变成痛刺激，更加难受。”所以，最好及时寻求疼痛科的帮助。“不少人觉得不疼了就不用再治了，也不注意不良姿势和习惯的纠正，往往易复发。”

遇上以疼痛为主要表现的情况时，挂疼痛科一般都不会错。

脊柱相关性疼痛：颈椎病、腰椎间盘突出症、胸腰椎退行性病变、腰椎管狭窄症、骶尾部疼痛等。

四肢疼痛：肩关节粘连、腱鞘炎、肩周炎、网球肘、腕管综合征、膝关节疼痛、跟痛症等。

神经源性病理性疼痛：头痛、三叉神经痛、带状疱疹神经

痛、肋间神经痛、糖尿病下肢痛等。

骨与关节疼痛性疾病：骨质疏松症、骨性关节炎、骨质增生症等。

软组织疼痛：颈肩腰背痛、肌筋膜疼痛综合征、腰3横突综合征、梨状肌综合征等。

风湿免疫性疾病疼痛：风湿、类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、纤维肌痛症、骶髂关节炎等。

癌性疼痛。

非疼痛性疾病：顽固性呃逆、供血不足一头晕、耳鸣、突发性耳聋、脑梗塞、面瘫、面肌痉挛、植物神经功能紊乱一肢体灼痛及失眠症、肢体异常寒冷，肢体灼痛、蚁爬痛、针刺痛，不定陈述综合症、雷诺氏症。

科室简介

疼痛科成立于2007年6月，2009年筹建成立荆门市医学会疼痛学分会并担任学会主任单位，2013年获荆门市临床重点建设专科，2015年起连任第二、三、四届疼痛学分会主委单位，2018年疼痛科获湖北省三级医院临床重点专科和荆门市临床重点专科，2021年获荆门市市级临床重点学科带头人科室，2021年获得荆门市第一届疼痛学分会疼痛质量控制中心主任单位，2022年疼痛科获荆门市医师突出成就奖科室，2023年再次获得湖北省三级医院临床重点专科、荆门市临床重点专科。

疼痛科采用系统诊断、综合治疗理念，以“精准、微创”专科治疗特色开展各种慢性疼痛常见病、多发病及顽固性疼痛和疑难疼痛的诊治，打造专科技术品牌，医在左，护在右，守护慢性疼痛患者的身心安宁，让生命灿若繁星。

疼痛患者不仅仅是“疼”，还有“痛”。

“痛”包括精神、心理等方面，它是一种长期的记忆。在这种情况下，人文关怀显得尤为重要。为了提高就医体验、就医需求、就医环境，对患者的呵护渗透到每一个细微之处，每逢佳节都为患者送去祝福，打造人文爱心科室。无痛舒适化诊疗服务，让患者在无痛的状态下接受各项治疗。打造以治未病、促健康、医养结合为主的区域性慢性疼痛诊疗中心，为患者提供一站式、全方位、多元化诊疗模式，充分满足广大患者多层次的就医需求，更好服务于更多的老百姓。

门诊疼痛科：0724-6903144

住院部医生办公室：0724-6903045

护士站电话：0724-6903149



向矮小/肥胖/性早熟Say No

生长发育义诊现场解读“成长密码”



孩子太瘦了，是营养不良吗？

体重蹭蹭涨，该怎么控制呢？

孩子身高长得慢怎么办？

出现第二性征发育了，正常吗？

孩子的成长，如同一场奇妙的旅程，而他们的生长发育，则是旅程中最重要的篇章，身高、体重、体态发展……每一个环节都牵动着家长们的心。孩子身高的增长是否正常？挑食偏食会影响发育吗？是发育晚，还是得了“矮小症”之类的病？

长得比同龄的小朋友矮
就一定是“矮小症”吗？

矮小是指儿童的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高2个标准差，每年生长速度低于5厘米者。

矮小不仅给孩子的生活、学习带来诸多影响，还会给孩子以后的升学、求职、婚恋造成障碍。很多孩

身高标准表

年龄	男孩(单位:cm)			女孩(单位:cm)		
	矮小 (-2SD)	偏低 (-1SD)	均值	矮小 (-2SD)	偏低 (-1SD)	均值
3岁	89.70	94.83	99.9	88.6	93.95	99.5
4岁	96.02	101.01	106.0	94.6	99.55	104.6
5岁	100.76	106.43	112.1	99.84	105.32	110.7
6岁	104.74	110.62	116.6	103.86	109.33	115.1
7岁	112.50	116.44	124.3	111.56	117.08	123.2
8岁	117.9	123.85	129.0	116.08	122.49	128.6
9岁	121.84	128.77	134.5	119.36	127.84	134.4
10岁	126.76	133.33	139.9	126.24	133.42	140.6
11岁	130.76	137.90	145.2	131.86	139.38	146.9
12岁	134.1	142.7	150.3	136.34	145.23	152.7
13岁	141.8	150.65	158.4	143.8	149.95	155.9
14岁	149.32	157.06	164.8	149.6	152.7	157.9
15岁	155.38	161.66	168.6	147.33	153.06	158.6
16岁	159.34	164.42	170.7	148.2	153.6	159.4
17岁	169.28	165.39	175.9	147.02	153.71	160.5



你家孩子达标了吗？



子，因为身材矮小，导致自卑、抑郁等心理障碍，不仅会进一步阻碍孩子的身高发育，甚至会对其表达能力和社交能力都带来严重影响。

1、过度肥胖

胖胖的虽然可爱
但是也会带来一些问题
肥胖导致体内雌激素水平过高
孩子容易早发育
早发育前期生长较快
但骨骼闭合也比同龄人早
一旦闭合后身体也就停止增长了



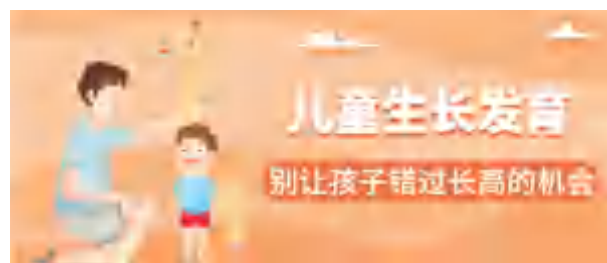
2、食欲不振、消化不良

孩子运动少、生活作息时间不规律
吃不下、没胃口等现象，会明显增加
一旦导致生长所需营养供给不足
久而久之影响孩子正常发育、影响骨骼生长



3、睡眠不规律

不同于学校规律作息
晚上不睡、早上不起
恶性循环……
孩子身体容易出现作息紊乱
研究表明，
睡眠对儿童生长至关重要
夜晚生长激素分泌有两个高峰
晚上睡不好=错过长高机会！



什么是生长缓慢？什么情况需要就医呢？

对于3岁至青春期的孩子来说
每年身高正常应增长5-7厘米
若3岁前增长小于7厘米/年
或3岁到青春期长小于5厘米/年
或青春期身高增长小于6厘米/年
极有可能是身体发育有问题

若增长大于7厘米/年

家长需要警惕孩子性早熟

如果发现孩子个子长得慢

家长就需要提高警惕

及时到正规医院的生长发育门诊检查

以排除病理性原因

身材矮小，找准原因是关键！





导致矮身材的因素甚多，其中不乏交互作用者，常见的有疾病、饮食、运动、睡眠及情绪等方面。先到医院就诊、评估，在专业医师的帮助下查找原因，以免贻误治疗时机。

矮小也有可能是疾病造成的！

性早熟

“性激素的提前分泌，导致孩子过早地出现了性的发育和性的特征，其本身就是一种疾病。”荆门市人民医院生长发育专家介绍，性早熟是指在女孩子8岁之前，男孩子9岁之前，出现第二性征发育过早，称为性早熟。有些孩子因此导致骨骼闭合、生长期缩短，最终导致身高矮小。

疾病

身材矮小除了常见的遗传因素外，很多是由于内分泌系统疾病造成，比如生长激素缺乏症等。当然儿童内分泌系统疾病也不仅仅造成儿童身材矮小，另如性发育异常、肥胖症、糖尿病、甲状腺功能减退、尿崩症等。因

此可通过儿童的身高、体重、发育状态等体格指标可进行相关疾病的初筛。

饮食

一定要吃的全面、营养、均衡，摄入充足的蛋白质。少喝碳酸饮料，少吃西式快餐、油炸食品和反季节蔬果等。

运动

拒绝宅儿宅女，增加户外运动。弹跳类运动有助于孩子长高，可让孩子每天用1小时进行跑跳、拉伸类运动如打球、跳绳、引体向上等，游泳也是不错的选择。避免举重、杠铃等力量型运动。

睡眠

充足且高质量的睡眠有利于生长激素的释放。

情感

心情也会影响生长激素分泌，而且最容易被家长忽视。孩子心理压力大、长时间处于焦虑或自闭状态、没有伙伴、缺少关爱等，都会影响生长。作为家长，要给孩子营造一个轻松、温馨的环境，不要给孩子太大的学习压力，不要在饭前、睡前批评孩子。

“值得注意的是，家长千万

不要因为孩子生长异常病急乱投医，轻信广告，或盲目等待，这可能耽误了孩子的最佳干预时机，给孩子留下一生的遗憾。”生长发育专家表示，正确的做法应该是第一时间带孩子到正规医院专科门诊就医，寻求专业医生的诊断。

在这个拼爹拼妈又拼娃的年代

伢子们的生长发育

让爹妈既伤神又纠结

如果您的孩子身高处于偏矮或矮小亦或孩子最近两年不怎么

长个儿了

别着急，我们来帮您！

荆门市人民医院先后开展了一系列针对“矮小症”的诊断与治疗，有着较为丰富的临床诊治经验，请相信他们会全力帮助您孩子找到问题，改善身高。

让我们一起抓住黄金生长期

给孩子一个自信健康的未来

上学时，个子矮总是被欺负

找工作时，个子矮总是遭淘汰

连找对象时，个子矮也总是被

拒绝……

不要让孩子未来输在身高上！



情暖重阳护健康！荆门市口腔医院多院区联动，把关怀送到老人身边



岁岁重阳，今又重阳。在重阳节来临之际，荆门市口腔医院聚焦老年群体健康需求，以多院区、多形式的公益活动，将专业医疗服务与温暖关怀送到社区与乡村，用实际行动守护老年朋友的健康生活。

10月22日，荆门市口腔医院金虾路门诊积极参与金虾河社区“情暖重阳 牌艺争锋 光影传情”主题活动。活动现场，医护人员不仅为参与活动的老年朋友提供免费口腔检查、健康咨询及个性化诊疗方案，还耐心讲解老年人口腔保健要点，如正确刷牙方法、假牙护理、饮食与口腔健康等实用知识，针对老人们提出的

牙龈出血、牙齿松动等问题逐一解答，让大家在享受节日乐趣的同时，收获口腔健康“干货”。

10月23日，荆门市口腔医院掇刀门诊部联合心理物理治疗中心，共同走进凤凰村开展重阳节义诊。医护团队携带专业设备，为村民们提供口腔检查、血压测量、心理咨询等服务，针对老年常见的口腔疾病、睡眠不适等问题给出个性化诊疗建议，将优质医疗资源延伸至乡村“最后一公里”，切实解决村民们“看病远、咨询难”的问题。

同日，荆门市口腔医院心理二科主任付锐走进进陵镇，开展“出院患者居家护理与用药规

范”专题讲座。讲座中，付锐主任结合临床案例，围绕老年患者居家护理的重点环节、用药安全注意事项、常见突发情况应对方法等内容进行详细讲解，现场示范护理操作技巧，并为有需求的老人提供一对一咨询，帮助老人及家属掌握科学的居家照护知识，降低心理疾病复发风险。

此次重阳节系列公益活动，是荆门市口腔医院践行社会责任、关爱老年群体的生动体现。未来，医院将持续聚焦老年健康需求，开展更多贴近民生的健康服务活动，用专业与温暖为老年朋友的健康保驾护航。

荆门市人民医院电话一览表

功能科室

总值班	2633040
医务科	6903063
护理部	6903064
医保科	6903065
药学部	6903050
病案科	6909530
投诉办	6903531
医学检验科	6812339
病理科	6903034
磁共振室	6812332
CT室	6903036
放射科	6903033
超声诊断科	6812530
放疗科	6903134
消化内窥镜室	6903038
体外碎石科	6903131
体检中心	6903019
东院区院办	6909800
口腔医院院办	6709119

门诊诊室

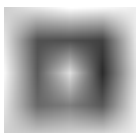
急诊科	2633120
杜国军	18986987486
胸痛专线	6800120
卒中专线	6900120
神经内科	
杨春祥	13032751268
呼吸危重医学科	
杨明炜	13707260641
肾内科	
冯婷婷	15872934949
泌尿肛肠科	
陈伟	15926660008
关节外科	
梁军	13886929399
脊柱外科·小儿骨科	
刘文亮	13477383883
妇产科	
曾英	13581353448
皮肤科	
李晓旭	13797895929
耳鼻喉科	
贺红斌	13797979569
整形美容科	6903082
何金梅	13886918728
生殖医学中心	6500637
江梅	18608690339
消化内科	6903083
口腔科	6903087
吴富强	13677259799
眼视光	6903049
高琳	13797982435
胃肠外科	
马松林	13972861594

临床科室

特优病房(VIP)	6903152
全科医学科(VIP)	6905196
刘璟	13607266528
消化内一科	6903016
姜绍连	13972889480
消化内二科	6812326
熊学丽	13872934152
感染性疾病科	6903402
刘淮	15971965695
肿瘤内一科	6903012
陈桂明	13908690590
肿瘤内二科	6903111
杨士勇	13032751898
肿瘤内三科	6810982
王建国	13032752970
彭冰	13797953412
血液内科/风湿免疫科	6903776
梅振华	13807260325
内分泌科	6903013
张华	13308695889
心血管内一科	6812508
刘兵华	18672625689
赵运梅	13908697222
心血管内二科	6903014
翟天宋	13597989753
神经内一科	6903015
张君	13971867690
神经内二科	6812528
李威	13774068833
呼吸危重医学科	6903017
刘琳	15972667977
妇科	6903029
冯秀梅	15908696226
罗丹	18872362147
产科	6903028
妇产科手术室	6812559
罗志平	13872933503
儿科一病区	6903018
秦华	18972873683
儿科二病区	6812512
朱艳	18071391976
新生儿科	6903118
刘莉	15908694567
重症医学科(ICU)	6903151
卢波	15926673548
NICU	6903208
傅楚华	15172552710
肾内科	6903043
血液透析中心	6903133
郑启刚	13469786703
肝胆胰外科	6903027
强勇	13972896891
老年医学科	6706300
向鹏月	13971852811

胃肠外科·疝与腹壁外科	6903717
肖永彪	15214952393
结直肠肛门外科	6812375
张小凤	18872435830
骨科康复	6812389
黄威	13677278875
麻醉科	6903130
手术室	6903156
何军民	13971868015
甲状腺·乳腺外科	6812515
赵平	13886920909
心胸外科	6903021
李磊	13797975158
血管介入科	6812389
李威	13774068833
泌尿外科	6903026
邓全红	13908696953
神经外科	6903025
傅楚华	15172552710
整形·手外科	6903093
黄平(小)	15971965699
脊柱外科 小儿骨科	6903022
王丹	15971965698
创伤骨科 骨肿瘤外科	6903023
施能兵	13972867567
关节外科	6903024
刘安民	15072005320
传统康复、神经康复	6903087
杨银桥	13085182183
中医科/皮肤科	6903085
汪昌雄	13085151843
徐刚林	15827897911
疼痛科/颌面科	6903149
陈会平	13886928731
李成锋	13774078548
耳鼻咽喉科	6903020
马文学	13597986699
眼科	6903532
曾云	13597935988
精神一科	6909841
田涛	13908691562
精神二科	6909842
何欣芙	13797975036
精神三科	6909843
郭青山	13872945509
临床心理科	6909845
杜晖	13986988395
睡眠医学科	6903187
段芙蓉	13597959972
东院骨科	6909847
胡锐	15071960008
黄平(大)	13908696568
东院综合病房	6909849
冯建设	13797972727
东院神经外科·监狱病房	6909846
东院减重中心	6909848
裴芝皆	13886910685
东院妇产科	6903187

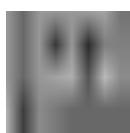
博爱 责任 合作 创新 患者至上



微信公众号



官方抖音号



视频号

湖北省荆门市东宝区象山大道39号
No.39 Xiangshan Avenue, Dongbao
District, Jingmen City

电话 : 0724-6903000
网址 : www.jmrmyy.com.cn
邮编 : 448001